

Workshopreihe ZUSAMMEN

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Landeskompetenzzentrum
für Alleinerziehende und Soloeltern (LKAS)

27.05.2025, Chemnitz

Illustration: Johanna Benz



LKAS
LANDESKOMPETENZZENTRUM
FÜR ALLEINERZIEHENDE UND SOLOELTERN

www.shia-sachsen.de
www.lkas.online

ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Seit über 30 Jahren stark und engagiert für Alleinerziehende und Soloeltern



LANDESFAMILIENVERBAND SELBSTBESTIMMTE HANDLUNGSSTRATEGIEN UND INITIATIVEN FÜR ALLEINERZIEHENDE (SHIA) e.V., Landesverband Sachsen

1991 in Leipzig gegründete partei- und konfessionsunabhängige Interessenvertretung von Einelternfamilien in Politik und Gesellschaft. Haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen unterstützen im Rahmen unterschiedlicher Projekte & Angebote das Satzungsziel der Gleichstellung und der Herstellung von Chancengerechtigkeit für Alleinerziehende und deren Kinder in unserer Gesellschaft. Mit mehr als 34jähriger Erfahrung und Fachexpertise sind wir AnsprechpartnerIn zum Thema Alleinerziehende und setzen uns für deren Lobby ein.



Landeskompetenzzentrum für Alleinerziehende und Soloeltern (LKAS)

Beratung und Weiterbildung von Fachkräften und MultiplikatorInnen bei der Arbeit mit Alleinerziehenden. Empfehlungen alleinerziehendengerechter Lösungen für Politik und Wirtschaft. Wissenschaftliches Arbeiten, Erstellen aktueller Analysen und Studien in Kooperation mit wissenschaftlichen Institutionen.



ALISA Leipzig – ALLEINERZIEHENDE IN SACHSEN Region Leipzig

Beratung, Unterstützung und Begleitung alleinerziehender Eltern. Entwicklung von passgenauen Angeboten und deren Umsetzung für alleinerziehende Familien, Soloeltern und deren Kinder.

Besuchen Sie uns in unser Landesgeschäftsstelle Sasstraße 2, 04155 Leipzig oder auf unseren Webseiten

www.shia-sachsen.de und www.lkas.online

Sie erreichen uns auch telefonisch (0341-983.2806) oder per Mail unter kontakt@shia-sachsen.de

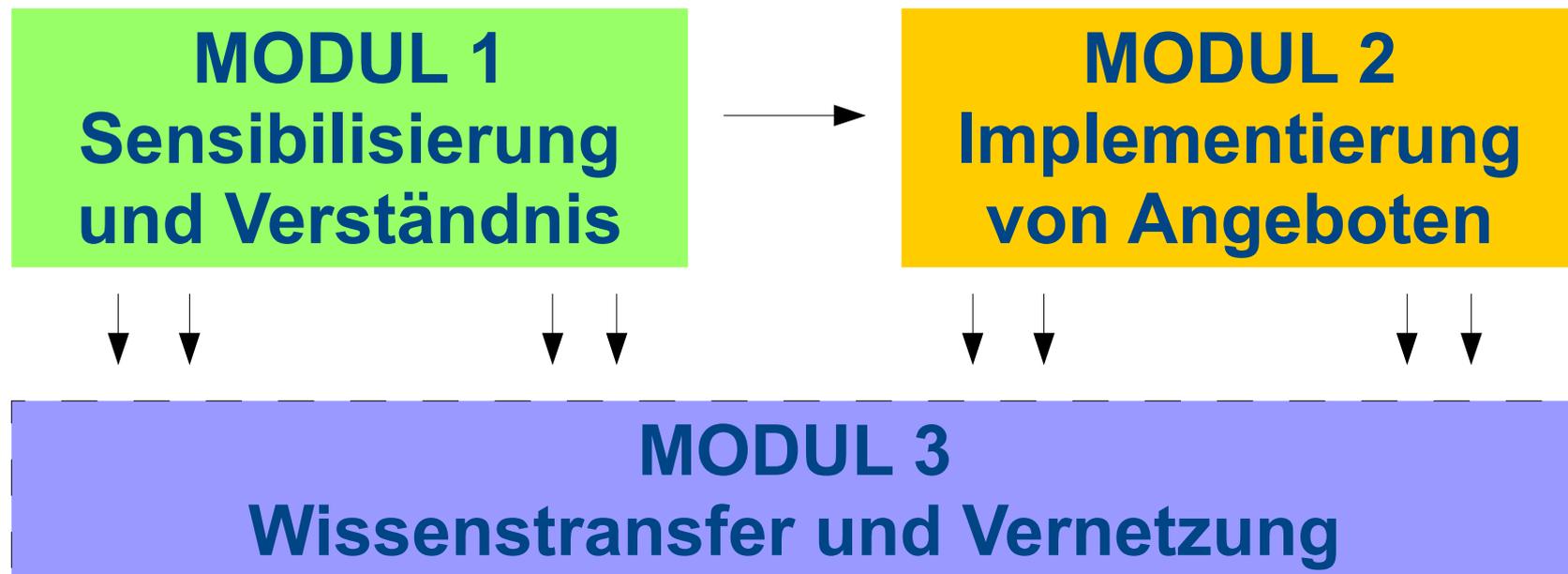
Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Die spezifische Lebenssituation von Alleinerziehenden unterscheidet sich deutlich von der anderer Familienformen. Angebote und Ansprache dieser Familien müssen **zielgruppenorientiert und passgenau** entwickelt werden:

- 1) Was bedeutet es alleinerziehend zu sein?
- 2) Wie können Alleinerziehende mitgenommen werden?
- 3) Wie können vorhandene Ressourcen optimal genutzt werden?



Ablauf / Agenda

1. Wer ist gemeint, wenn wir von „Alleinerziehenden“ sprechen? Soziodemographische und ökonomische Rahmenbedingungen

*Bildung und Ausbildung
Einkommen und Erwerbsarbeit*

Pause (10')

2. Konsequenzen für die Lebenswirklichkeit (I)

*Chancen auf dem Wohnungsmarkt
Bildungs- und Entwicklungschancen von Kindern alleinerziehender Eltern*

Pause (30')

3. Konsequenzen für die Lebenswirklichkeit (II)

*Physische und psychische Gesundheit
Unterstützungsbedarfe
Gesellschaftliche Repräsentanz und Wahrnehmung*

Pause (10' optional)

4. Reflexion und Erfahrungsaustausch

Wer ist gemeint, wenn wir von „Alleinerziehenden“ sprechen?

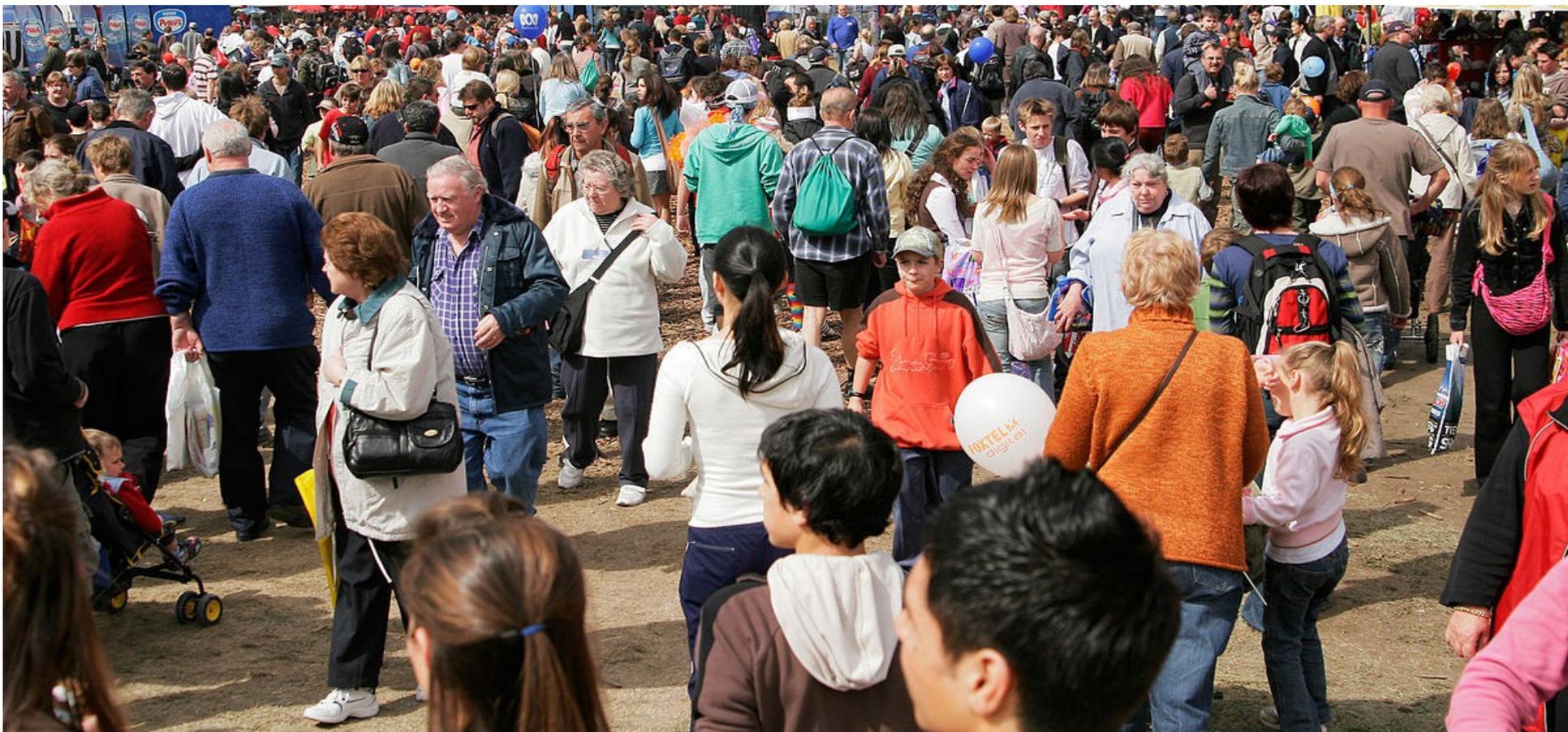


Abbildung:FIR0002, CC Wikimedia

Wer ist gemeint, wenn wir von Alleinerziehenden sprechen?



Statistisches Bundesamt: Alleinerziehende sind Mütter und Väter, die **ohne Ehe- oder Lebens-partnerInnen mit minder- und/oder volljährigen Kindern** in einem Haushalt zusammenleben. Elternteile mit LebenspartnerInnen im Haushalt zählen zu den Lebensgemeinschaften mit Kindern.



Personen, die mit einem oder mehreren minderjährigen Kindern zusammenleben und **allein für deren Pflege und Erziehung sorgen** (§21, Abs. 3 SGBII, e).



Die **Steuerklasse II gilt für Alleinerziehende**, bei denen die Voraussetzungen der Steuerklasse I vorliegen und die Anspruch auf den Entlastungsbetrag für Alleinerziehende haben. Maßgeblich ist hier **wo das Kind gemeldet ist**.



Lebt ein Kind zu gleichen Teilen (50:50), d.h. paritätisch in getrennten Elternhaushalten und wird alltäglich versorgt, liegt das „**Wechselmodell**“ vor. **Keiner der Elternteile ist in diesem Fall alleinerziehend.** Andere Betreuungsanteile, bspw. 70:30, gelten als „erweiterter Umgang“

Wer ist gemeint, wenn wir von Alleinerziehenden sprechen?

Salutogenese am betrieblichen Organismus
von David Beck, Verena Bosen* und Gertmann

Alleinerziehende in Deutschland 2017
Statistisches Bundesamt

Alleinerziehende unter Druck
Bedarfe, rechtliche Regelungen und Reformansätze
Ann Leinze

Armut in der Inflation
Paritätischer Armutsbericht 2024

Kritik des Familismus
Theorie und Realität eines ideologischen Gedankens

Alleinerziehende in Deutschland
Das Wichtigste in Kürze

Wohnkosten von Familien
situation und Wohlfahrts

FAIR MIETEN - FAIR WOHNEN
Diskriminierung Alleinerziehender auf dem Wohnungsmarkt

169 2022

Alleinerziehende, alle Kindesunterhalt, und Gründe für den Single Parent, Single Parent? Child Support and the Reason

Working Poor – empirische Einblicke und sozialstaaatstheoretische Überlegungen
Bettina Ritter

Lebens- und Einkommenssituation von Alleinerziehenden
Zusammenfassung von Kernergebnissen und Schaubilder zur repräsentativen Befragung von Alleinerziehenden im Juni/Juli

Wolfgang Ludwig-Mayerhofer*, Nico Stawatz* und Alexandra Wicht**
Familienkonstellation und Bildungserfolg
Welche Rolle spielen ökonomisches, kulturelles und Sozialkapital? ...

Zusammenfassung Die Familienkonstellation in der Kinder und Jugendliche aufwachsen, hängt deutlich mit dem Bildungserfolg zusammen. Dieser Zusammenhang ist jedoch in unterschiedlichen Teilen über die Ressourcenanstattung unterschiedlicher Familienkonstellationen vermittelbar. Unsere Analysen über Zusammenhänge sehen jedoch noch aus, sich deutlich, weil die Familienkonstellation häufig nicht ausreichend differenziert erfasst wird. Dieser Beitrag untersucht anhand von Daten des Nationalen Bildungspanels (NEPS), wie sich Familien mit zwei leiblichen Eltern, Stieffamilien sowie Familien mit allein erziehenden Müttern bzw. Vätern hinsichtlich der Ausstattung mit kulturellem, ökonomischem und Sozialkapital unterscheiden, und welchen Einfluss dies auf die Les- und Mathematikleistungen von Jugendlichen in der 9. Klasse hat. Unsere Analysen zeigen, dass vor allem das kulturelle Kapital und in geringerer Ausmaß das ökonomische Kapital die Leistungen in diesen Bereichen am stärksten prägt.

Alleinerziehende, alle Kindesunterhalt, und Gründe für den Single Parent, Single Parent? Child Support and the Reason
Sandra Hubert, Franz Neuberg

Einfluss des sozialen und kulturellen Kapitals auf die Lesekompetenz
Lukas A. Lucka, Volker Stauffert

Capital on Reading Achievement
zeitfand Using PISA 2000 Data

Perpektive und vor dem Hintergrund der Literatur
allein solche Familienbilder, die in den meisten durch kulturpädagogische Vorstellungen in erster Linie vermittelbar, sozialökonomisch zu erklären. Zugleich aber sind, vor allem auf Seite der Bildung, die unterschiedlichen Perspektiven von oben vorgegeben werden, was nicht auf diese beschränkt ist. Dabei lassen diese verschiedenen Familienformen mit dem Wandel unterschieden und vor allem seit Ende der 1990er Jahre (insbesondere durch die PISA 2000 Daten) in der zweiten veränderten Kontexte mit einbezogen wird. Dabei spielt neben dem sozialen auch das kulturelle Kapital eine Rolle. Insbesondere in Familien mit hohem kulturellem Kapital (insbesondere in Familien mit hohem kulturellem Kapital) sind die Leistungen in der Lesekompetenz tendenziell höher als in Familien mit niedrigem kulturellem Kapital.

Alleinerziehende unter Druck
Bedarfe, rechtliche Regelungen und Reformansätze
Ann Leinze

Armut in der Inflation
Paritätischer Armutsbericht 2024

Kritik des Familismus
Theorie und Realität eines ideologischen Gedankens

Alleinerziehende in Deutschland
Das Wichtigste in Kürze

Wohnkosten von Familien
situation und Wohlfahrts

FAIR MIETEN - FAIR WOHNEN
Diskriminierung Alleinerziehender auf dem Wohnungsmarkt

169 2022

Alleinerziehende, alle Kindesunterhalt, und Gründe für den Single Parent, Single Parent? Child Support and the Reason
Sandra Hubert, Franz Neuberg

Einfluss des sozialen und kulturellen Kapitals auf die Lesekompetenz
Lukas A. Lucka, Volker Stauffert

Capital on Reading Achievement
zeitfand Using PISA 2000 Data

Perpektive und vor dem Hintergrund der Literatur
allein solche Familienbilder, die in den meisten durch kulturpädagogische Vorstellungen in erster Linie vermittelbar, sozialökonomisch zu erklären. Zugleich aber sind, vor allem auf Seite der Bildung, die unterschiedlichen Perspektiven von oben vorgegeben werden, was nicht auf diese beschränkt ist. Dabei lassen diese verschiedenen Familienformen mit dem Wandel unterschieden und vor allem seit Ende der 1990er Jahre (insbesondere durch die PISA 2000 Daten) in der zweiten veränderten Kontexte mit einbezogen wird. Dabei spielt neben dem sozialen auch das kulturelle Kapital eine Rolle. Insbesondere in Familien mit hohem kulturellem Kapital (insbesondere in Familien mit hohem kulturellem Kapital) sind die Leistungen in der Lesekompetenz tendenziell höher als in Familien mit niedrigem kulturellem Kapital.

Alleinerziehende unter Druck
Bedarfe, rechtliche Regelungen und Reformansätze
Ann Leinze

Armut in der Inflation
Paritätischer Armutsbericht 2024

Kritik des Familismus
Theorie und Realität eines ideologischen Gedankens

Alleinerziehende in Deutschland
Das Wichtigste in Kürze

Wohnkosten von Familien
situation und Wohlfahrts

FAIR MIETEN - FAIR WOHNEN
Diskriminierung Alleinerziehender auf dem Wohnungsmarkt

169 2022

Alleinerziehende, alle Kindesunterhalt, und Gründe für den Single Parent, Single Parent? Child Support and the Reason
Sandra Hubert, Franz Neuberg

Einfluss des sozialen und kulturellen Kapitals auf die Lesekompetenz
Lukas A. Lucka, Volker Stauffert

Capital on Reading Achievement
zeitfand Using PISA 2000 Data

Perpektive und vor dem Hintergrund der Literatur
allein solche Familienbilder, die in den meisten durch kulturpädagogische Vorstellungen in erster Linie vermittelbar, sozialökonomisch zu erklären. Zugleich aber sind, vor allem auf Seite der Bildung, die unterschiedlichen Perspektiven von oben vorgegeben werden, was nicht auf diese beschränkt ist. Dabei lassen diese verschiedenen Familienformen mit dem Wandel unterschieden und vor allem seit Ende der 1990er Jahre (insbesondere durch die PISA 2000 Daten) in der zweiten veränderten Kontexte mit einbezogen wird. Dabei spielt neben dem sozialen auch das kulturelle Kapital eine Rolle. Insbesondere in Familien mit hohem kulturellem Kapital (insbesondere in Familien mit hohem kulturellem Kapital) sind die Leistungen in der Lesekompetenz tendenziell höher als in Familien mit niedrigem kulturellem Kapital.

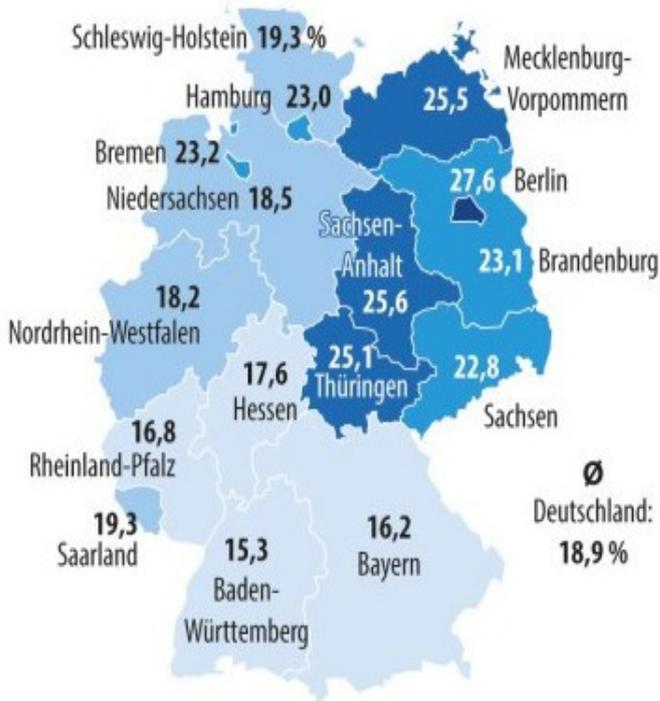
Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“
Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

ZUSAMMEN

Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Wer ist gemeint, wenn wir von Alleinerziehenden sprechen?

Anteil Alleinerziehender an allen Familien mit minderjährigen Kindern 2017, in Prozent



Bundesweit sind rund 1,7 Millionen Eltern alleinerziehend mit minderjährigen Kindern. Das entspricht einem Anteil von etwa 20% aller Familien.

In **Sachsen** sind etwa 96.000 Eltern mit minderjährigen Kindern und insgesamt 140.000 Eltern alleinerziehend. Das entspricht einem Anteil von etwa 24% bzw. 23% aller Familien.

In **Leipzig** sind etwa 16.000 Eltern alleinerziehend mit minderjährigen Kindern. Das entspricht einem Anteil von etwa 29% aller Familien.

Sorge- und Erziehungsarbeit ist Frauenarbeit

Etwa 85 Prozent aller Alleinerziehenden sind Frauen. Der Anteil alleinerziehender Väter nimmt seit einigen Jahren kontinuierlich zu (gender-care-gap).

Der Anteil alleinerziehender Familienformen nimmt seit Jahren kontinuierlich zu. Hinzu kommen neue Familien-formen (Wechselmodell, Patchwork), die aber (bisher) statistisch nur unzureichend erfasst sind.

Quellen: Allensbach 2020, Lenze 2021, Destatis 2024, Menne & Funcke 2024, Medienservice Sachsen 2023

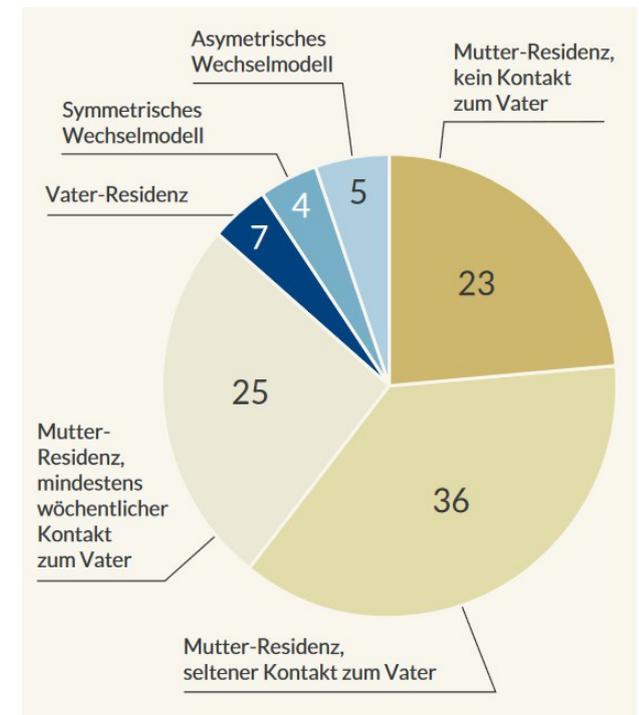
Wer ist gemeint, wenn wir von Alleinerziehenden sprechen?



Die Orientierung am **Normativ** der tradierten „Kleinfamilie“, bestehend aus Mutter, Vater, Kind, bildet(e) gesellschaftlichen Realitäten nur unzureichend ab.

Keine einheitliche Definition, insbesondere mit Blick auf die Situation Getrennt- und Alleinerziehender. Eine Betreuungsleistung des sog. Umgangselternteils von 40% wird rechtlich genauso gewertet, wie dessen vollständige Abwesenheit.

Gesellschaftliche und familienpolitische Entscheidungen werden der aktuell gelebten Vielfalt von Familienkonstellationen nicht gerecht.



Quellen: Notz 2015, Lenze 2021, BMJ 2024

Wer ist gemeint, wenn wir von Alleinerziehenden sprechen?

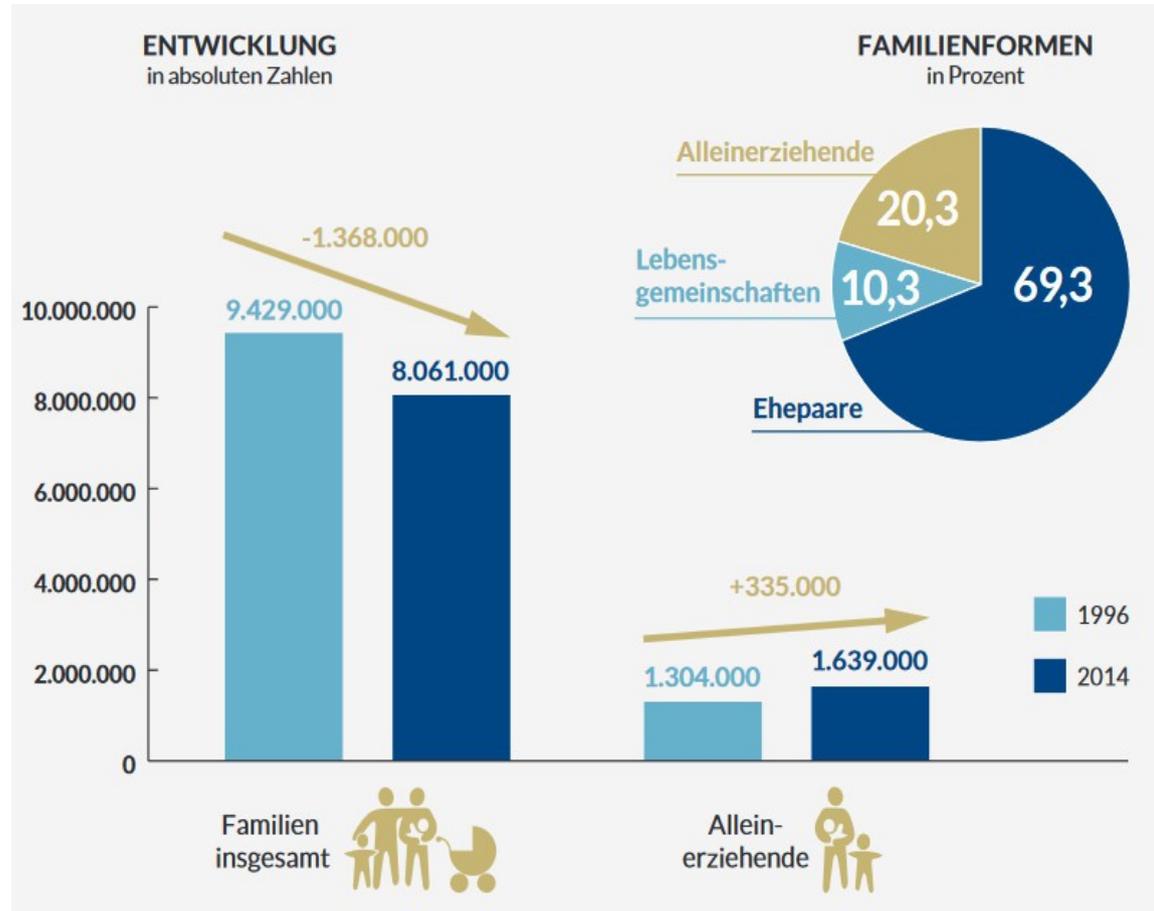
Individualisierung und Pluralisierung der Lebensstile

Der Anteil der Alleinerziehenden hat in den letzten Jahren **zugenommen**.

Der Anteil von Familien ist in den letzten Jahrzehnten **rückläufig**. Gleichzeitig differenzieren sich die vorhandenen Familienformen stark aus.

Tradierte **Abhängigkeitsstrukturen** verlieren an Bedeutung, es entstehen höhere Freiheitsgrade, insbesondere für Frauen.

Koexistenz verschiedener Milieus, Lebensstile und Identitäten.



Quelle: Notz 2015, Lenze 2021

Soziodemographische und ökonomische Rahmenbedingungen Alleinerziehender



Abbildung: Avij, CC Wikimedia

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“
Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

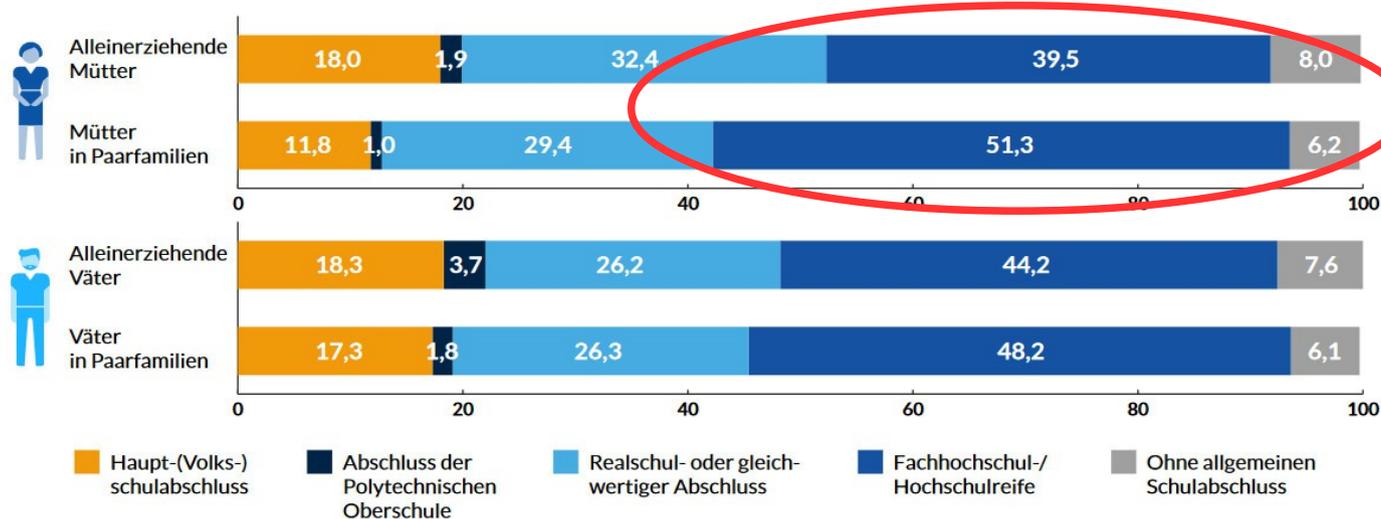
ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Bildungs- und Ausbildungssituation von Alleinerziehenden

Alleinerziehende Eltern verfügen grundsätzlich **über eine gute Bildung**, erreichen aber im Vergleich zu Eltern aus Paarfamilien seltener einen hohen Bildungsstand.

ABBILDUNG 6 Schulbildung von Müttern und Vätern mit minderjährigen Kindern im Jahr 2023

Mütter und Väter mit Kindern unter 18 Jahren in Prozent



Quelle: Statistisches Bundesamt (2024a). Erstergebnisse des Mikrozensus 2023. Sonderauswertung. Eigene Berechnungen.

BertelsmannStiftung

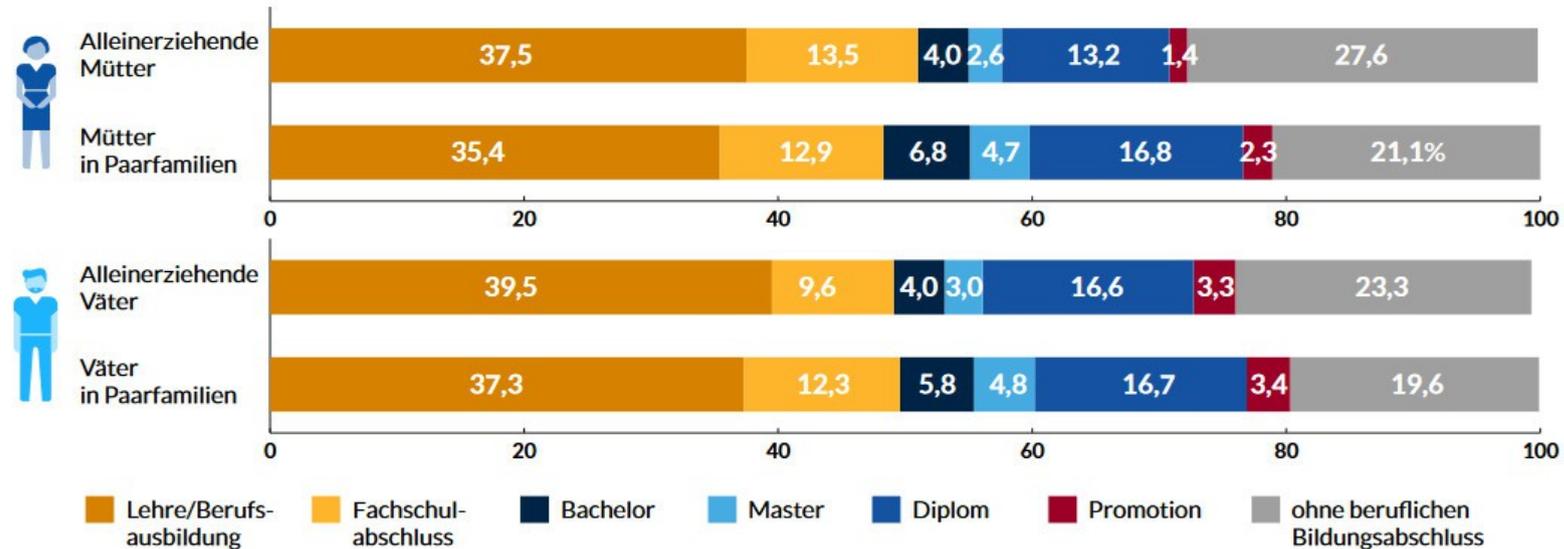
Quellen: Allensbach 2020, Lenze 2021, Destatis 2024, Menne & Funcke 2024

Bildungs- und Ausbildungssituation von Alleinerziehenden

Die Verteilung der **berufsbildenden Abschlüsse** alleinerziehender Eltern verhält sich analog zum schulischen Bildungsniveau.

ABBILDUNG 7 Berufsbildung von Müttern und Vätern mit minderjährigen Kindern im Jahr 2023

Mütter und Väter mit Kindern unter 18 Jahren in Prozent



Quelle: Statistisches Bundesamt (2024a). Erstergebnisse des Mikrozensus 2023. Sonderauswertung. Eigene Berechnungen.

| BertelsmannStiftung

Quellen: Allensbach 2020, Lenze 2021, Destatis 2024, Menne & Funcke 2024

Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden

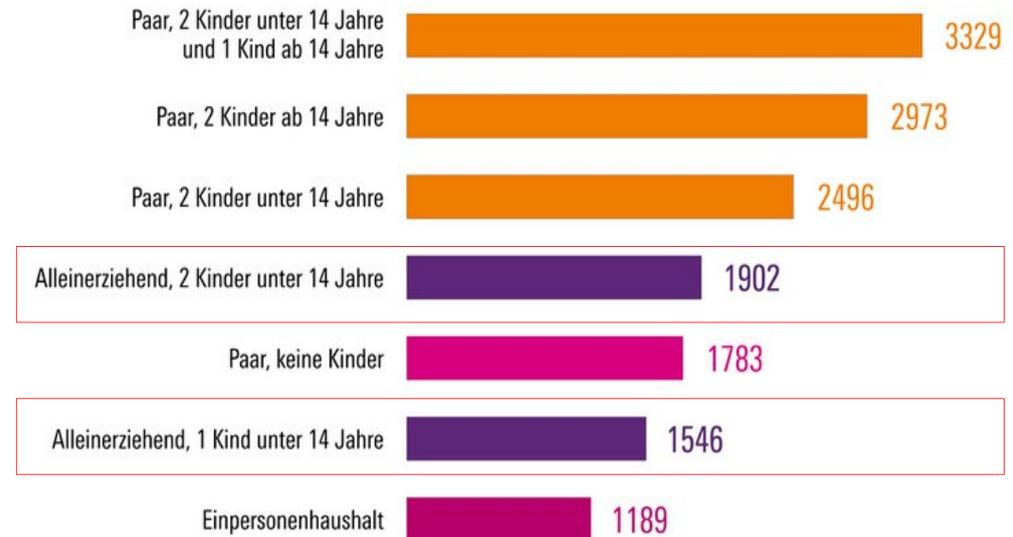
Unter allen Haushaltstypen sind Alleinerziehende mit Abstand am häufigsten von Armut bedroht...

Etwa 45% aller alleinerziehenden Haushalte lebt unter der Armutsschwelle.

Besonders betroffen sind Frauen: Etwa 70% aller alleinerziehenden Mütter leben unter der Armutsschwelle!

Die Armutsquote von Einelternfamilien ist seit 2005 um rund 7% gestiegen, während sie im gleichen Zeitraum in Zweielternfamilien um 11% zurückgegangen ist.

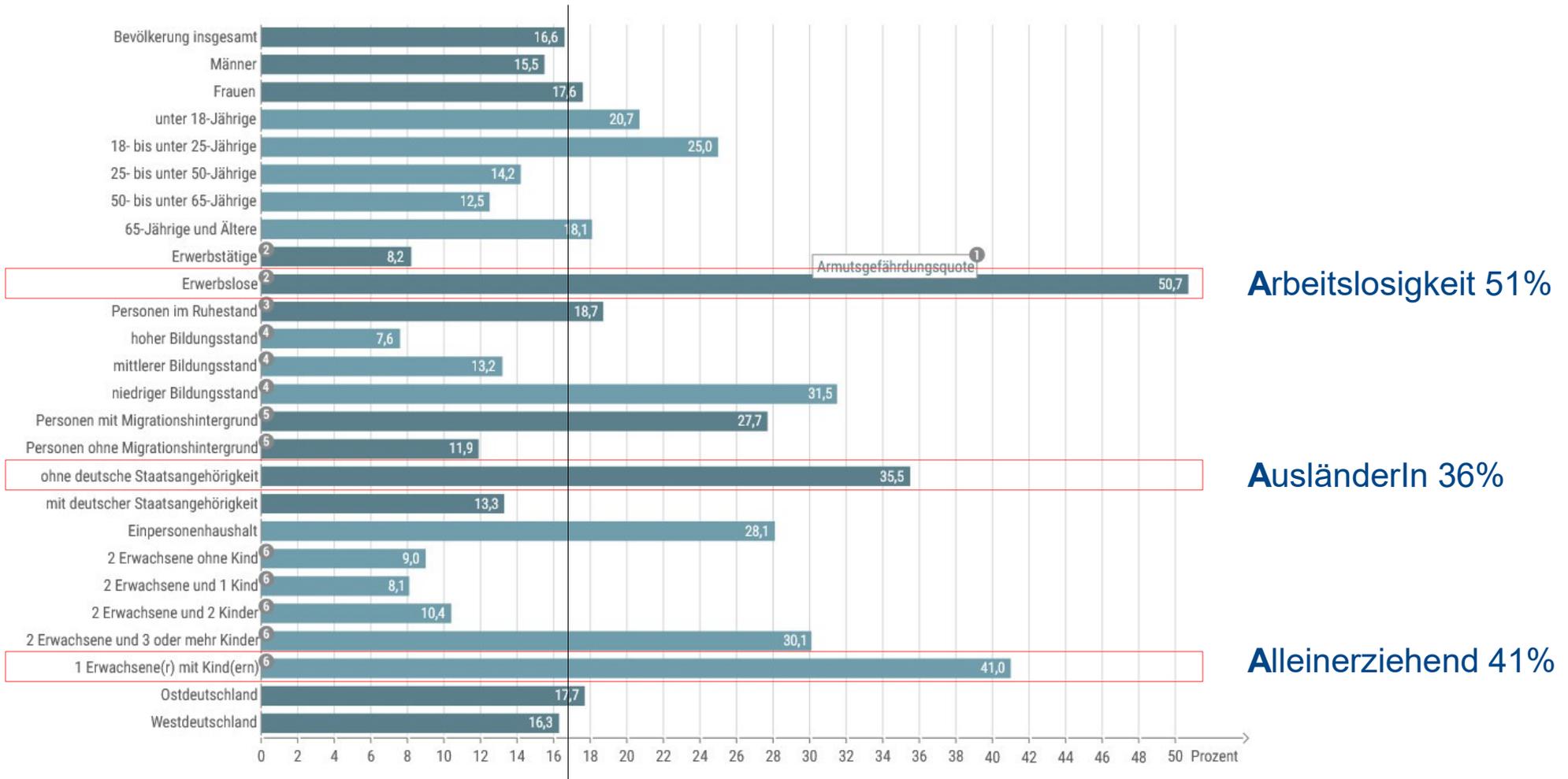
Armutsgrenzen (in Euro) nach Haushaltstypen, 2022



Quellen: Lenze 2021, Destatis 2018, Hans Böckler Stiftung 2024, BMFSFJ 2021

Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden

Ausgewählte Armutsgefährdungsquoten in Prozent, 2023



Quelle: Statistisches Bundesamt: Mikrozensus

Quellen: Destatis 2024

Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden

Materielle Entbehrung privater Haushalte nach den Kriterien der wirtschaftlichen Belastung 2016

Kriterium der wirtschaftlichen Belastung	Insgesamt	Allein- erziehende	Zwei Erwachsene mit Kind/-ern
	Anteil der Bevölkerung (%), der sich aus finanziellen Gründen ... nicht leisten kann		
Unerwartete Ausgaben von mindestens 985 Euro aus eigenen finanziellen Mitteln bestreiten	30,4	62,7	28,4
Jährlich eine Woche Urlaub woanders als zu Hause verbringen	18,6	39,1	16,2
Jeden zweiten Tag eine vollwertige Mahlzeit einnehmen	6,8	14,2	3,9
Miete, Hypotheken, Konsumentenkredite oder Rechnungen von Versorgungsbetrieben rechtzeitig bezahlen	4,4	7,6	3,8
Angemessenes Heizen der Wohnung	4,0	9,2	3,1

Die ökonomische Benachteiligung Alleinerziehender hat Auswirkungen auf die Handlungsspielräume von Eltern und Kindern.

Quelle: Destatis 2018

Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden

Alleinerziehende sind im Vergleich zu Paaren mit Kindern häufiger überschuldet...

Der Wegfall der partnerschaftlichen Teilung von Erziehungs- und Finanzierungsaufgaben reißt eine Lücke, die in vielen Fällen von Alleinerziehenden nicht mehr geschlossen werden kann. Auch mögliche Unterhaltszahlungen können dies offensichtlich nicht ausgleichen.

Hauptauslöser der Überschuldung nach Haushaltstypen 2017 in %

Hauptauslöser	Insgesamt	Alleinerziehende	Alleinlebende	Paare ohne Kind/-er	Paare mit Kind/-ern
Arbeitslosigkeit	21	19	22	18	23
Trennung, Scheidung, Tod des Partners oder der Partnerin . . .	13	27	13	8	6
Erkrankung, Sucht, Unfall	15	8	19	15	8
Unwirtschaftliche Haushaltsführung	11	11	9	11	14
Gescheiterte Selbständigkeit . .	8	4	8	12	11
Längerfristiges Niedrigeinkommen	6	5	5	7	6
	26	25	24	29	31

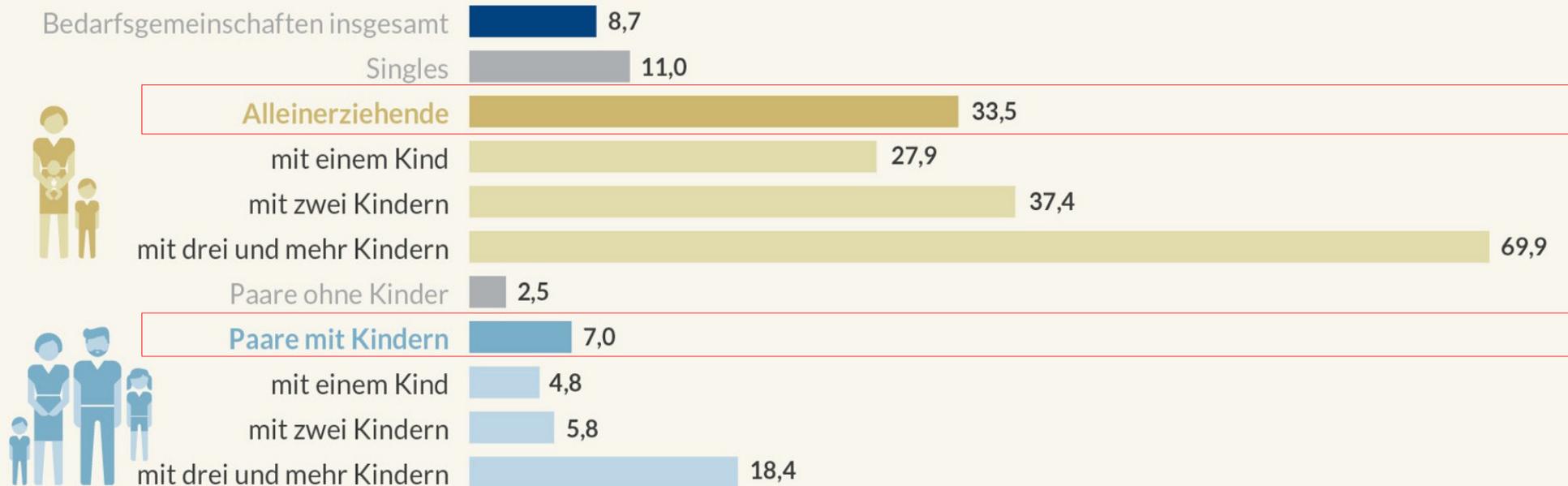
Quelle: Destatis 2018

Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden

Ein Drittel aller Alleinerziehenden sind auf Bürgergeld (SGB II) angewiesen... Das entspricht 559.000 Bedarfsgemeinschaften. Bei Paarfamilien beträgt der Anteil lediglich 7%, bei Singles beträgt der Anteil 11%.

SGB II-Hilfequoten von Bedarfsgemeinschaften

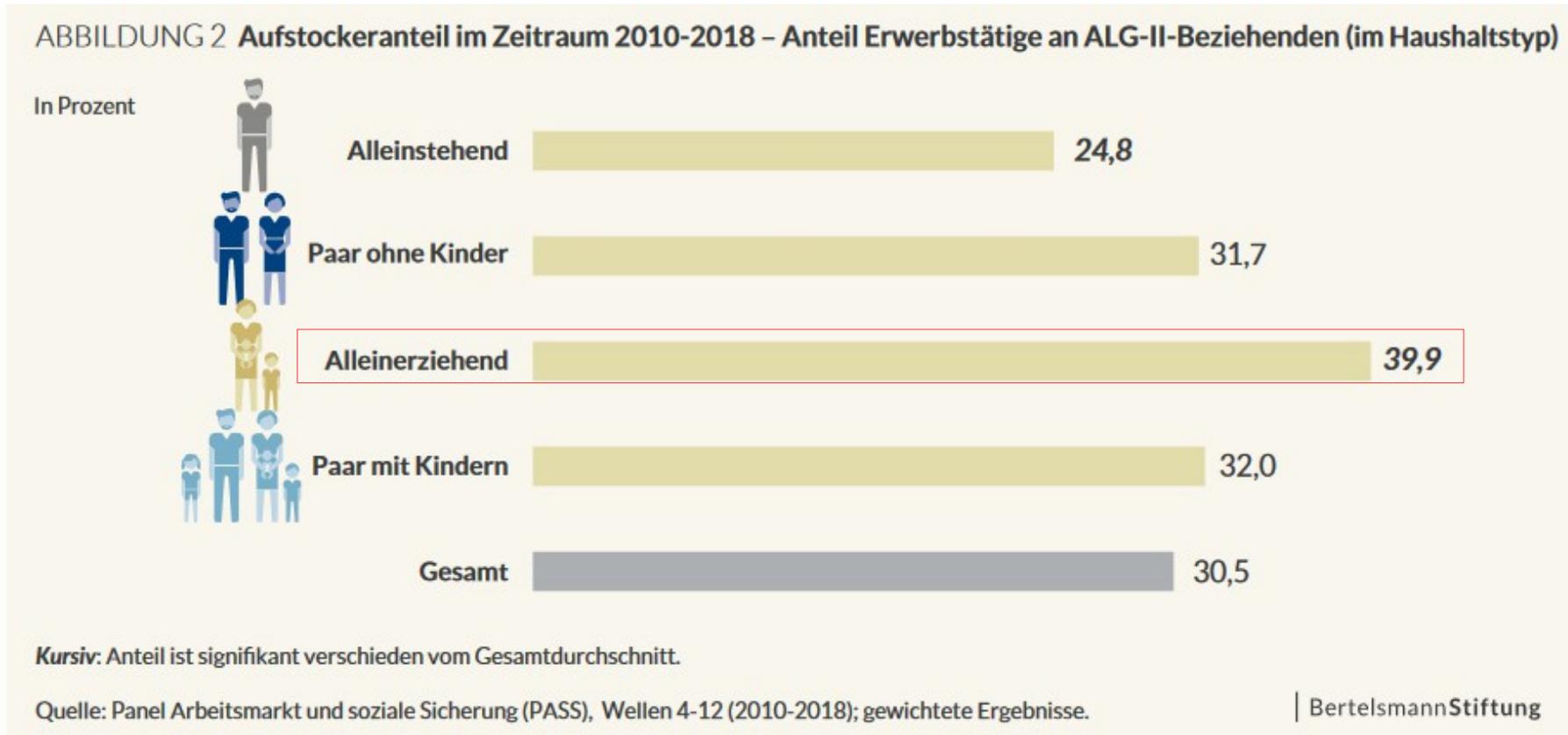
In Prozent



Quellen: Lenze 2021, Pieper & Schneider 2024

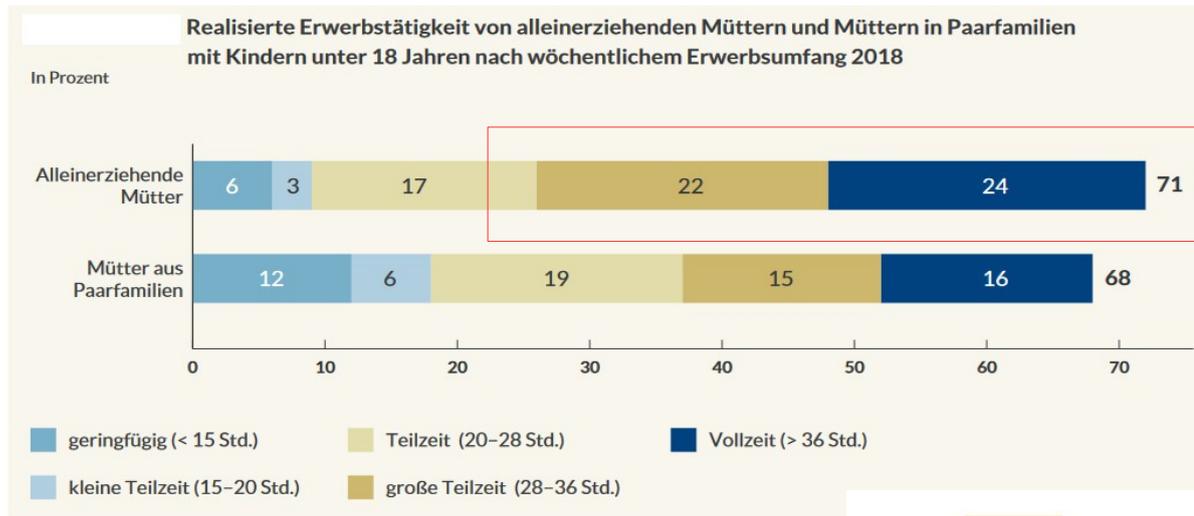
Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden

Working Poor: Alleinerziehende sind häufiger in **prekären Arbeitsverhältnissen** beschäftigt und benötigen aufstockende Leistungen zur Sicherung ihres Lebensunterhalts.



Quellen: Ritter et al. 2023, Lenze 2021, Destatis 2024, Menne & Funcke 2024

Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden



Alleinerziehende Mütter sind **häufiger erwerbstätig** und arbeiten öfter in Vollzeit bzw. **vollzeitnah** als Mütter aus Paarfamilien.

Alleinerziehende Mütter haben eine **hohe Arbeitsmarktnähe**, scheitern aber häufig an der Vereinbarkeit von Sorge- und Erwerbsarbeit.



Quellen: Lenze 2021, Heimer et al. 2009

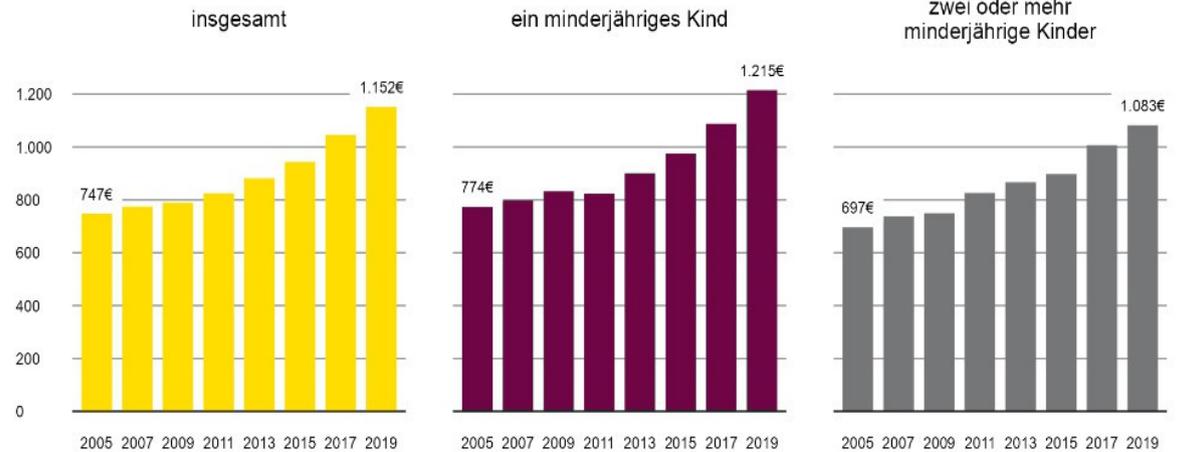
Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden

Die Einkommensunterschiede zwischen Alleinerziehenden und Paarfamilien vergrößern sich kontinuierlich

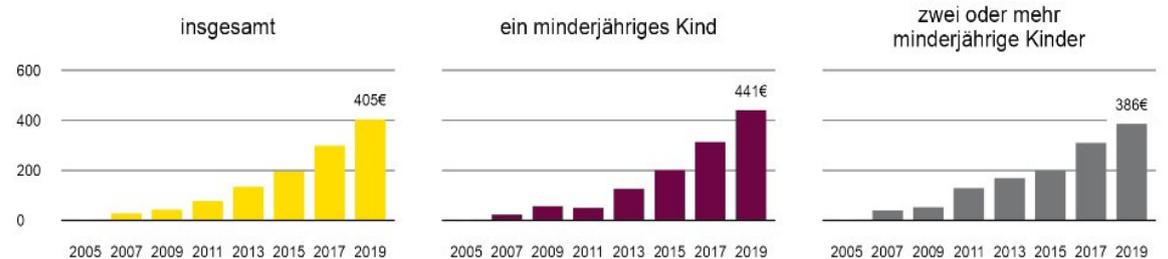
Die Einkommensdifferenz von Alleinerziehenden und Paaren mit Kindern vergrößerte sich von 294€ im Jahr 2005 auf 545€ im Jahr 2019.

Abbildung 3-55: Median des äquivalenzgewichteten monatlichen Haushaltsnettoeinkommens von Alleinerziehenden, in Euro, 2005 bis 2019 und Zuwachs von 2005 auf 2019

absolut



Veränderung seit 2005



Quellen: Freistaat Sachsen 2022

Sozioökonomische Situation von Alleinerziehenden

Alleinerziehende haben die vergleichbar niedrigsten Sparquoten und geben bis zu 90% ihres Einkommens für **Konsum** aus.

Private Konsumausgaben Alleinerziehender

Durchschnittliche Konsumausgaben			
Private Konsumausgaben	1910 €	100,0 %	
Nahrungsmittel, Getränke, Tabakwaren	301 €	15,8 %	Ernährung 16%
Bekleidung und Schuhe	114 €	6,0 %	
Wohnen, Energie, Wohnungsinstandhaltung	715 €	37,4 %	Wohnen 37%
Innenausstattung, Haushaltsgeräte und -gegenstände	84 €	4,4 %	
Gesundheitspflege	46 €	2,4 %	Mobilität 11%
Verkehr	209 €	10,9 %	
Nachrichtenübermittlung	68 €	3,6 %	
Freizeit, Unterhaltung, Kultur	181 €	9,5 %	
Bildungswesen	30 €	1,6 %	
Beherbergungs- und Gaststättendienstleistungen	73 €	3,8 %	
andere Waren und Dienstleistungen	88 €	4,6 %	

Quelle: Statistisches Bundesamt (EVS)

Quellen: Freistaat Sachsen 2022, Musterhaushalt.de

Finanzpolitische Rahmenbedingungen unterstützen Alleinerziehende nur bedingt

Steuergerechtigkeit: Alleinerziehende erhalten einen Grundfreibetrag in Höhe von 10.908€ sowie einen Entlastungsbetrag in Höhe von 4.260€ (Steuerklasse II).

Rente ist nicht an Lebensleistung, sondern an Einkommenshöhe geknüpft. Für eine Grundrente von 1.060€ müsste man mit 1 Kind, 40 Jahre Vollzeit und ohne Arbeitsunterbrechung ein jährliches Einkommen in Höhe von 23.040€ brutto erzielen.

Beantragung von Transferleistungen ist kompliziert und an Bedingungen geknüpft (Wohngeld, Kinderzuschlag, Kindergeld, Bürgergeld, usw.)

Geringe staatliche Unterstützung bei **Unterhaltszahlungen** (Unterhaltsvorschuss). Alleinerziehende sind in der Regel auf sich selbst gestellt.



Quelle: VAMV 2022



10 Minuten Pause

Konsequenzen für die Lebenswirklichkeit Alleinerziehender und ihrer Kinder



Chancen auf dem Wohnungsmarkt



Bildungs- und Entwicklungschancen



Physische und psychische Belastungen



Diskriminierung und gesellschaftliche Repräsentanz



Unterstützungsangebote

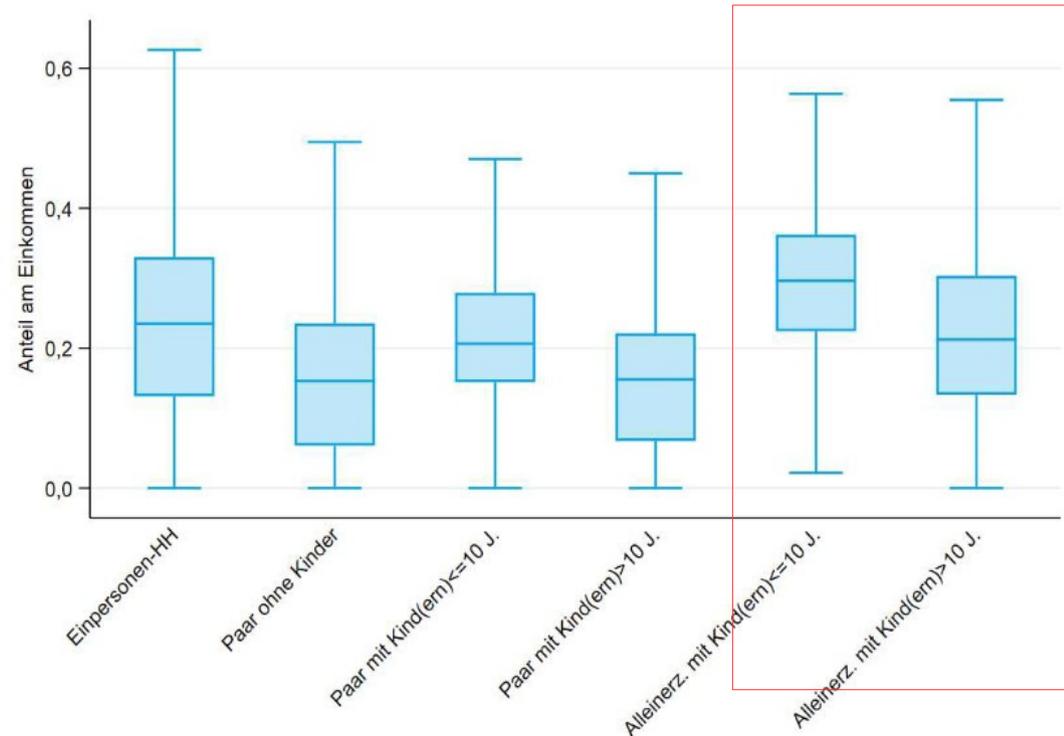
Alleinerziehende Familien sind auf dem Wohnungsmarkt mit Barrieren konfrontiert...

Da in der Regel nur eine Person Erwerbseinkommen erzielt, wohnen Alleinerziehende häufiger **in kleineren Wohnungen** und **schlechteren Lagen**. Gemessen am zur Verfügung stehenden Einkommen, sind Alleinerziehende mit **höheren Mietkosten** konfrontiert als Paarfamilien.

Für **die Hälfte der Alleinerziehenden** mit Kindern unter zehn Jahren betragen die Wohnkosten mindestens **30% ihres Nettoeinkommens**.

Etwa 22% der MieterInnen von **Sozialwohnungen** sind Alleinerziehende.

Wohnumfeld und Infrastruktur spielen für Alleinerziehende eine wichtige Rolle.



Quelle: Förster & Collrepp 2022, Elsas & Rinklake 2022

Alleinerziehende Familien sind auf dem Wohnungsmarkt mit Barrieren konfrontiert...

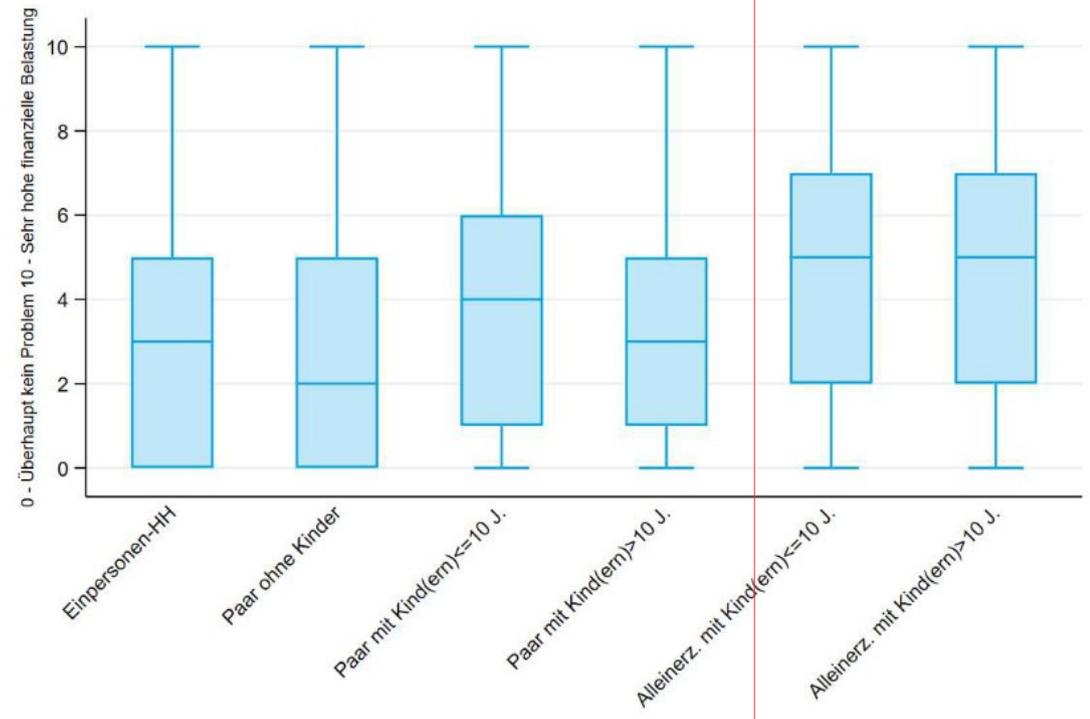
Die **subjektive Wohnkostenbelastung** bildet ab, wie sehr die Wohnkosten tatsächlich als Belastung empfunden werden.

Wenn beispielsweise nach Begleichen der Wohnkosten noch 65% des Einkommens übrig sind, so stellt das für einen Haushalt mit niedrigem Einkommen eine größere Belastung dar als für einen Haushalt mit hohem Einkommen.

Auch Vermögen und sichere Erwerbsaussichten beeinflussen die subjektive Wohnkostenbelastung.

Nach der Mietzahlung lebt jeder Vierte Alleinerziehendenhaushalt unter dem Existenzminimum. Das betrifft über 150.000 Haushalte.

Abbildung 4: Subjektive Wohnkosten 2018 nach Haushaltstyp

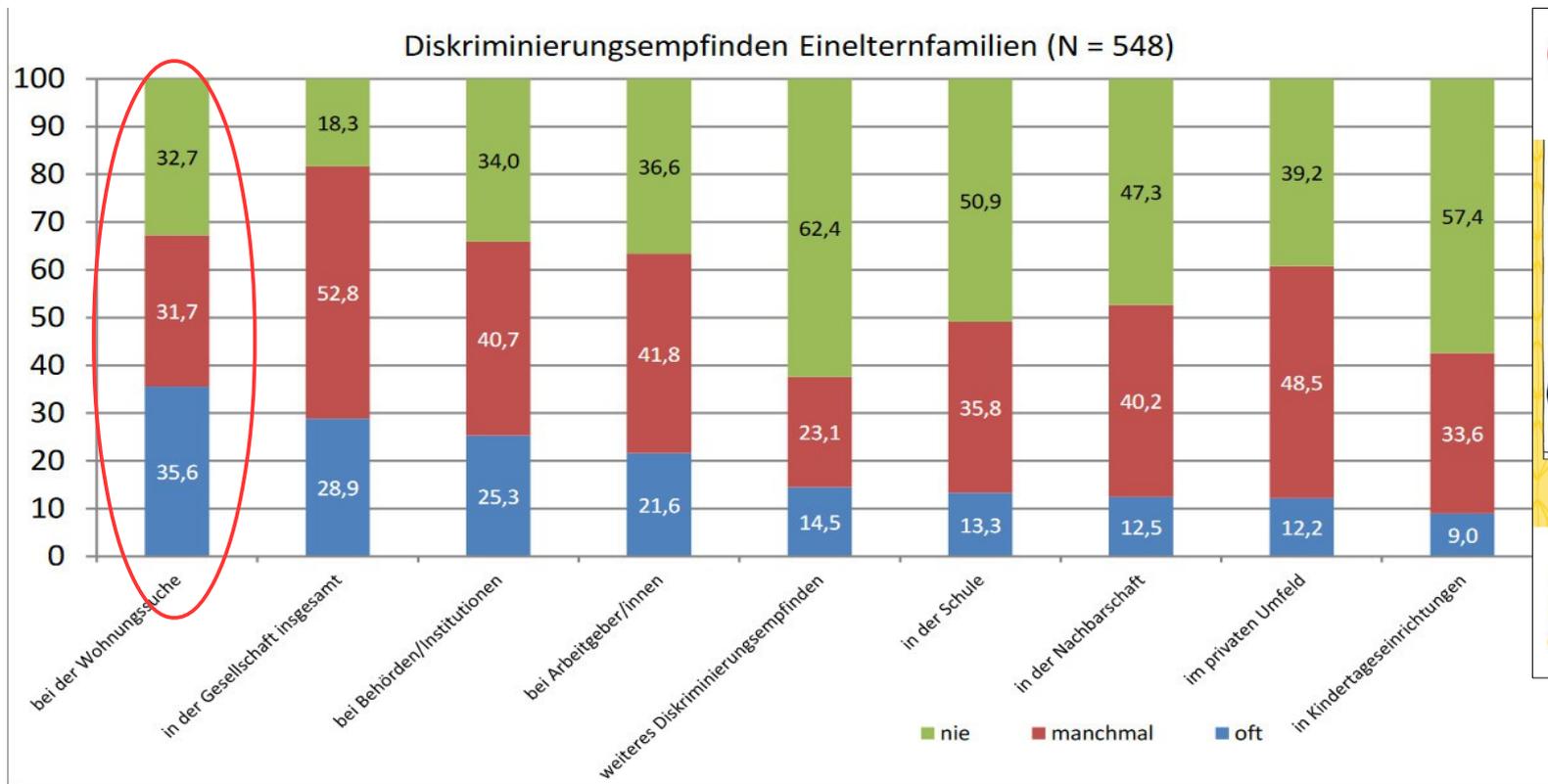


Quelle: SOEP v36 (2019), eigene Berechnungen, gewichtet, Auswertungen auf Personenebene.
Anmerkungen: Boxplots ohne Ausreißerwerte. Kategorie „Sonstige Lebensform“ nicht dargestellt.

Quellen: Elsas & Rinklake 2022, Holm et al. 2021

Alleinerziehende Familien werden auf dem Wohnungsmarkt vielfach diskriminiert...

Der **Zugang zum Wohnungsmarkt** ist für Alleinerziehende aufgrund ihrer wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Situation erschwert. Zwei Drittel der Alleinerziehenden **fühlen sich bei der Wohnungssuche diskriminiert!**



Quellen: Förster & Collrepp 2022, Droste & Thevissen 2019

Alleinerziehende Familien werden auf dem Arbeitsmarkt vielfach diskriminiert...

Belastung und Diskriminierung am Arbeitsplatz:

Zwei Drittel aller Alleinerziehenden fühlen sich durch ArbeitgeberInnen oft oder manchmal **diskriminiert**.

Rund 8% der Alleinerziehenden **verheimlichen ihren Familienstatus** gegenüber ArbeitgeberInnen.

Etwa 40% der Alleinerziehenden fühlen sich durch die Arbeit stark belastet.

Problematisch erscheint vor allem, dass ArbeitgeberInnen nur unzureichend auf die spezifischen Bedarfe von Familien und insbesondere von Alleinerziehenden eingehen.

Alleinerziehende erfahren strukturelle Diskriminierung, etwa durch gender-pay-gap, unflexible Arbeitszeiten, starke Präsenzkultur, fehlende Kinderbetreuung, ...

Davon sind vor allem Frauen betroffen!



Quellen: Förster & Collrepp 2022, Stadt Leipzig 2023, Mohr et al. 2023 / Illustration: Johanna Benz

Bildungs- und Entwicklungschancen von Kindern aus alleinerziehenden Haushalten



Abbildung: KZenon, Shutterstock

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Kinder aus alleinerziehenden Familien sind in ihren Bildungs- und Entwicklungschancen tendenziell benachteiligt.

Kinder, die nicht (durchgängig) mit zwei Eltern zusammenleben, sind in ihren Bildungs- und Entwicklungschancen tendenziell stärker benachteiligt.

Entwicklungschancen von Kindern hängen stark von den Ressourcen der Eltern ab.

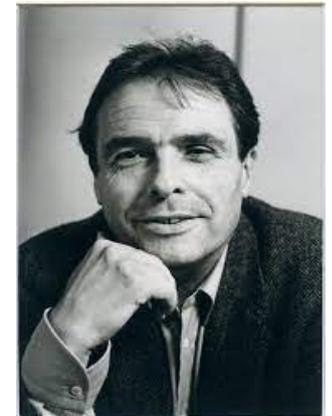
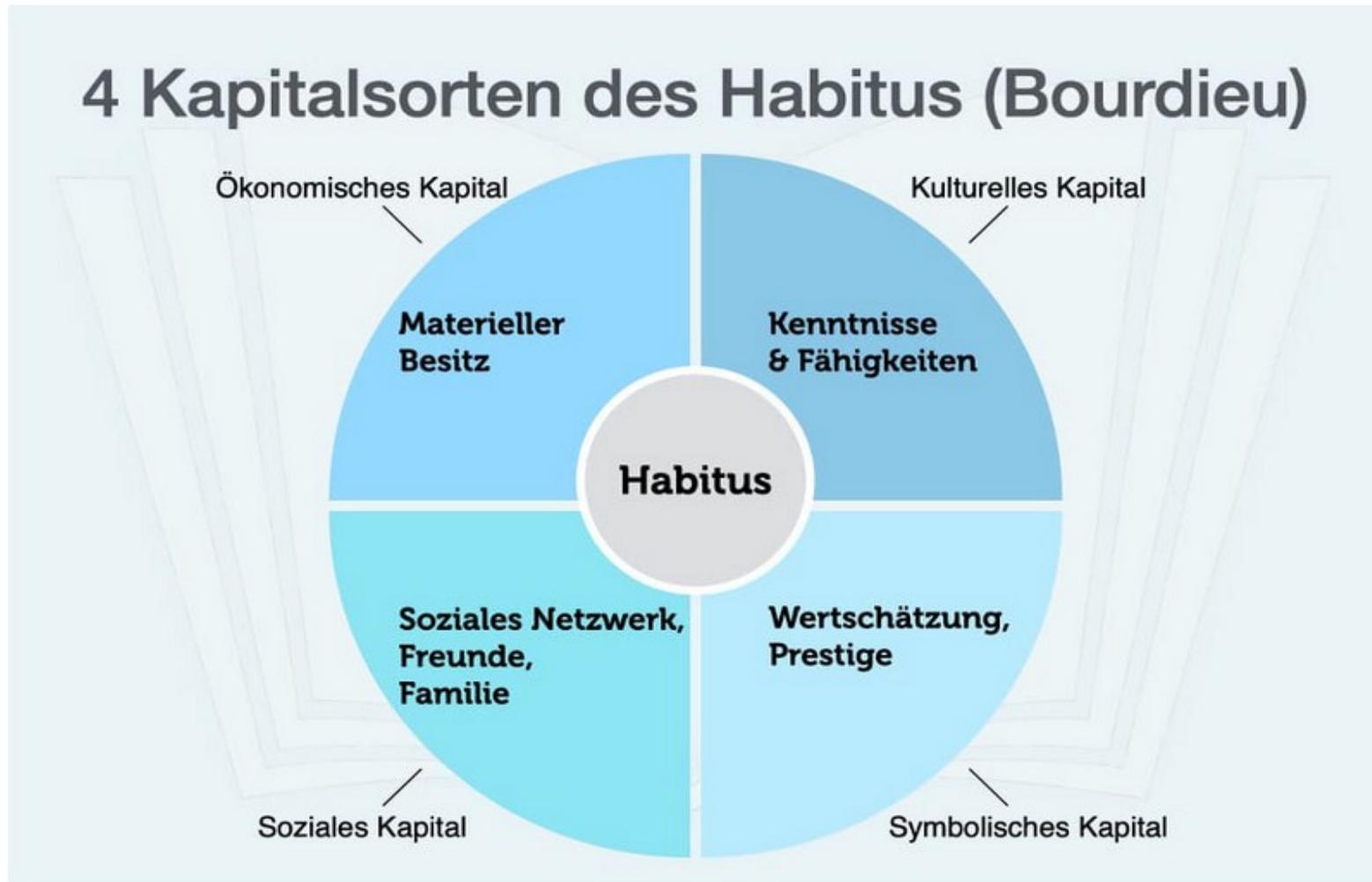
Dabei geht es nicht ausschließlich um die finanzielle Ausstattung, auch soziale Kontakte, der Zugang zu Kultureinrichtungen und das Interesse an bspw. Kunst und Büchern haben einen Einfluss auf die Entwicklungschancen von Kindern.



Quelle: Ludwig-Mayerhofer et al. 2020 / Illustration: Johanna Benz

Bildungs- und Entwicklungschancen von Kindern...

Exkurs: Kapitalarten nach Bourdieu



Pierre Bourdieu, 1930-2002

Quelle: www.karrierebibel.de/habitus/

Quelle: Wikipedia

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

Exkurs: Kapitalarten nach Bourdieu

Kulturelles Kapital

Unterschiede in den Bildungserfolgen hängen am stärksten mit der Ausstattung der Familien mit **kulturellem Kapital** zusammen:

Inkorporiertes kulturelles Kapital

- formale Bildungsabschlüsse der Eltern
- Sprachkompetenz
- Wissen über Kunst, Literatur, Musik usw.

Objektiviertes kulturelles Kapital

- Vorhandensein von Büchern, Tageszeitungen und Computern
- am stärksten abhängig vom ökonomischem Kapital der Familie

Institutionelles kulturelles Kapital

- Zugang zu Bildungseinrichtungen, Kulturstätten, Freibädern, Jugendzentren usw.



Quellen: Bourdieu 1987, Jungbauer-Gans 2004, Ludwig-Mayerhofer et al. 2020

Exkurs: Kapitalarten nach Bourdieu

Soziales Kapital

Soziales Kapital bietet für die Individuen einen **Zugang zu den Ressourcen** des sozialen und gesellschaftlichen Lebens wie Unterstützung, Hilfeleistung, Anerkennung, Wissen und Verbindungen bis hin zum Finden von Wohn-, Arbeits- und Ausbildungsplätzen.

Intrafamiliäres Sozialkapital ist notwendig um das kulturelle Kapital der Eltern an die Kinder weiterzugeben und das soziale Kapital zu erhalten:

- Beziehung der Eltern zu ihren Kindern, gemeinsame Zeit
- Vorhandensein von familiären Netzwerken (Kontakt zu Großeltern)
- Vorhandensein von Geschwisterkindern
- Engagement in Vereinen oder gemeinnützigen Einrichtungen

Quellen: Bourdieu 1987, Jungbauer-Gans 2004, Ludwig-Mayerhofer et al. 2020

Exkurs: Kapitalarten nach Bourdieu

Ökonomisches Kapital

Ökonomisches Kapital:

- Entscheidungen über die Dauer/den Verbleib im Bildungssystem (weiterführende Einrichtungen)
- finanzielle Ressourcen für Bildungsmaterialien und Lernmittel
- zusätzliche Lernchancen, wie Unterrichtsangebote oder Kurse jenseits der Schule
- Wohnsituation und häuslicher Wohlstand (eigenes Zimmer, Kleidung, Ernährung, technische Ausstattung), Mobilität

Leben in finanzieller Knappheit kann zu einem belastenden Familienklima führen, welches sich ungünstig auf die Motivation und das Lernen der Kinder auswirkt.

Wichtig: Die verschiedenen Kapitalformen können nicht isoliert betrachtet werden. Sie sind eng miteinander verflochten und können sich gegenseitig verstärken oder verringern.

Quellen: Bourdieu 1987, Jungbauer-Gans 2004, Ludwig-Mayerhofer et al. 2020



30 Minuten Pause

Physische und psychische Belastungen von Alleinerziehenden



Illustration: Johanna Benz

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

Exkurs: Salutogenese

Wie entsteht „Gesundheit“?



Aaron Antonovsky (1923–1994)

Salutogenese bezeichnet den individuellen Entwicklungs- und Erhaltungsprozess von Gesundheit

Stressoren

- ...können negativ oder positiv wirken
- ...entscheidend ist, wie Stressoren bewältigt werden
- ...Bewältigungspotenziale sind abhängig von den Widerstandsressourcen

Allgemeine Widerstandsressourcen umschreiben Merkmale einer Person, Gruppe oder Umwelt, die eine wirksame Spannungsbewältigung erleichtern kann.

Quellen: Faltmaier 2023, Bengel et al. 2001

Exkurs: Salutogenese

Wie entsteht „Gesundheit“?

Das **Kohärenzgefühl** ist ein zentraler Begriff der Salutogenese. Es ist Ausdruck der allgemeinen Lebensorientierung und umfasst drei Aspekte:

Verstehbarkeit: das eigene Leben ist verstehbar, kognitiv klar und strukturiert (nicht chaotisch).

Bewältigbarkeit: die Anforderungen und Belastungen im Leben sind zu bewältigen.

Sinnhaftigkeit: das eigene Leben ist sinnvoll und die auf uns zukommenden Anforderungen sind es wert, dafür Energie zu investieren.



Externe Anforderungen und eigene Ressourcen haben einen Einfluss auf die individuelle Stressbewältigung

Quellen: Faltmaier 2023, Bengel et al. 2001

Alleinerziehende sind gesundheitlich stärker belastet als andere Familienformen...

Alleinerziehende leben tendenziell **gesundheitsriskanter**, ernähren sich unausgewogener und treiben weniger Sport als Eltern in Paarbeziehungen und entwickeln stärkere Anfälligkeiten für bestimmte **Krankheitsbilder**.

Lebenszeitprävalenz ausgewählter Krankheiten

Angaben in Prozent

Datenquelle: Bundes-Gesundheitssurvey 1998, eigene Berechnungen

ausgewählte Krankheiten**	Alleinerziehende Mütter n=89	Verheiratete Mütter n=728
chronische Bronchitis*	9,0	3,9
Leberentzündung, Hepatitis*	10,2	4,1
Nierenbeckenentzündung*	23,6	14,2
Nierensteine, Nierenkolik*	15,7	5,2
Migräne	36,0	26,3
psychische Erkrankung*	24,7	10,9
Kontaktallergien	25,0	34,8
sonstige Allergien	14,9	20,4
Erkrankungen der Gebärmutter, Eierstöcke, Eileiter	25,3	17,2

Quellen: Rattay et al. 2017, 2024 / Illustration: Johanna Benz

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

Alleinerziehende sind gesundheitlich stärker belastet als andere Familienformen...

Alleinerziehende sind vergleichsweise öfter mit psychischen Spannungszuständen konfrontiert, die sich negativ auf die emotionale Grundstimmung auswirken.

Emotionale Grundstimmungen (4-Wochen-Prävalenz)

Angaben in Prozent

Datenquelle: Bundes-Gesundheitssurvey 1998, eigene Berechnungen

Emotionale Grundstimmungen **	Alleinerziehende Mütter n=89	verheiratete Mütter n=723
sehr nervös*	29,5	17,8
niedergeschlagen*	12,5	6,3
entmutigt und traurig*	21,6	9,3
ruhig und gelassen	50,6	63,8
voller Energie*	42,5	61,8
glücklich*	50,5	68,7

Quellen: Rattay et al. 2017, 2024 / Illustration: Johanna Benz

Alleinerziehende verfügen über weniger Gesundheitsressourcen als andere Familienformen...

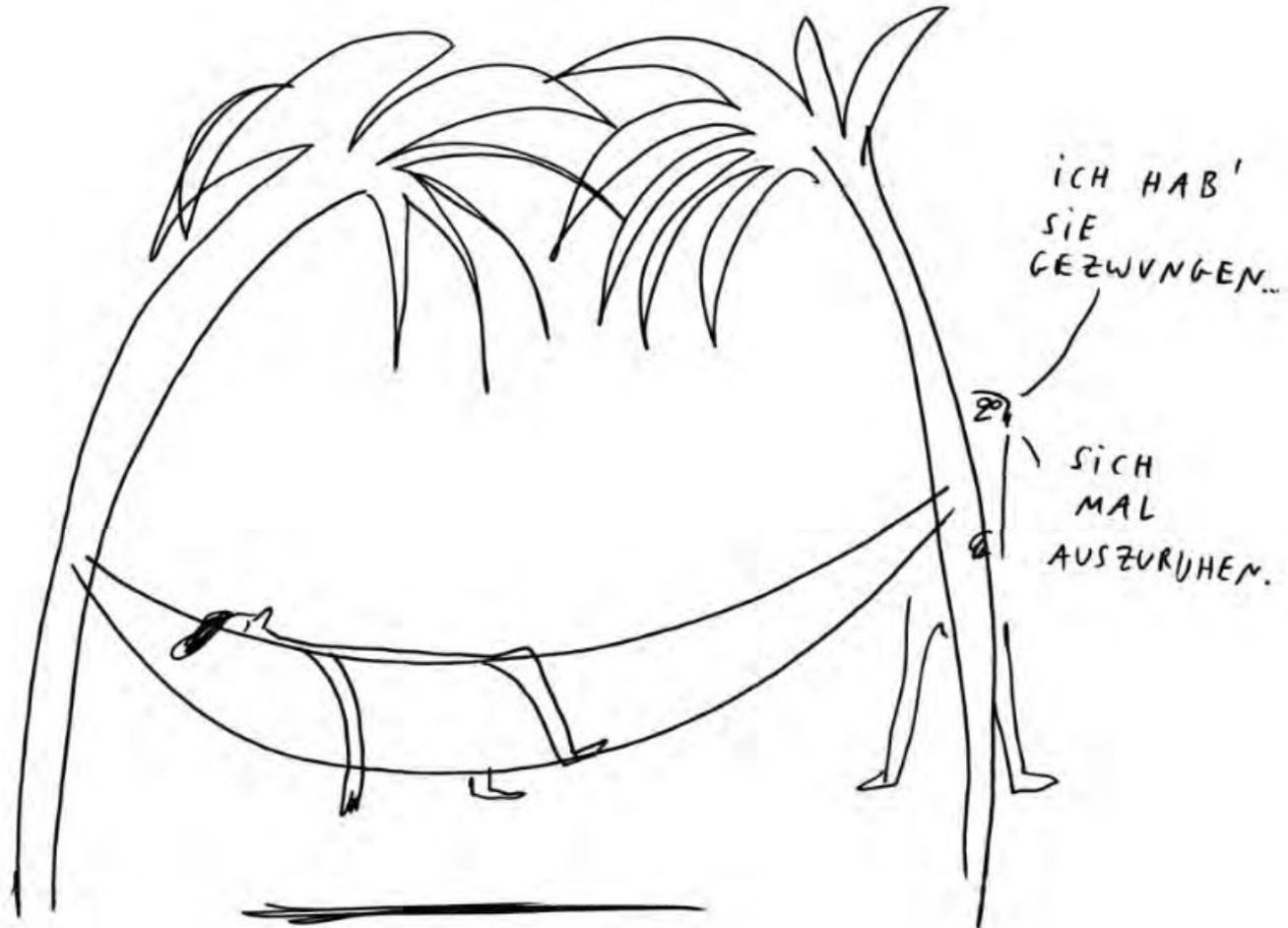
Ursächlich sind vor allem fehlende **Gesundheitsressourcen und Kapazitäten** zur Bewältigung von Spannungszuständen.

Erholungsurlaube

oder Auszeiten

können aufgrund von Doppelbelastungen und/oder geringeren Ressourcen nicht realisiert werden.

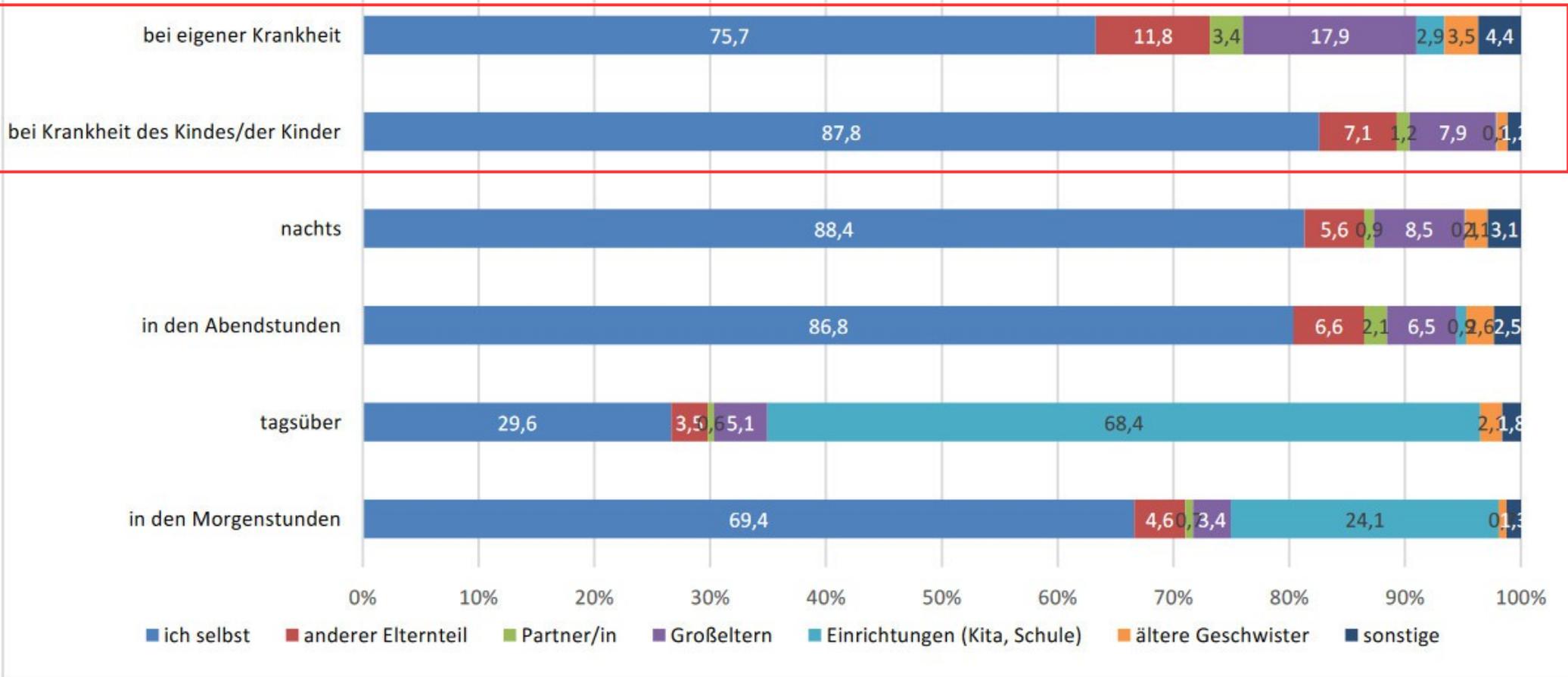
Alleinerziehende müssen immer funktionieren!



Quellen: Rattay et al. 2017, 2024 / Illustration: Johanna Benz

Alleinerziehende müssen immer funktionieren...

Wer übernimmt gewöhnlich die Kinderbetreuung? (N= 680)



Quelle: Förster & Collrepp 2022

Alleinerziehende müssen immer funktionieren...



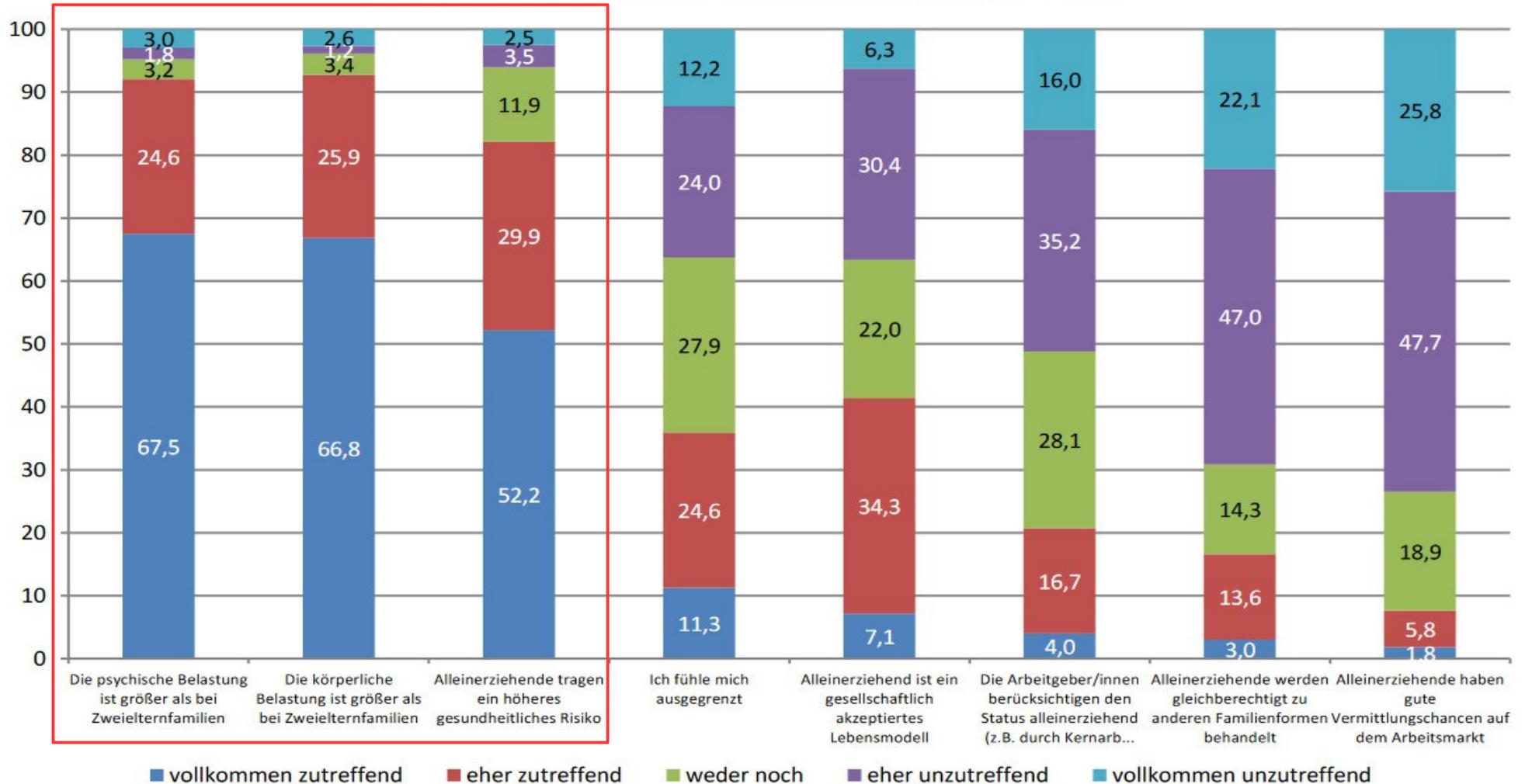
Quelle: Büro für Graphik und Illustration, Johanna Benz 2023

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“
Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

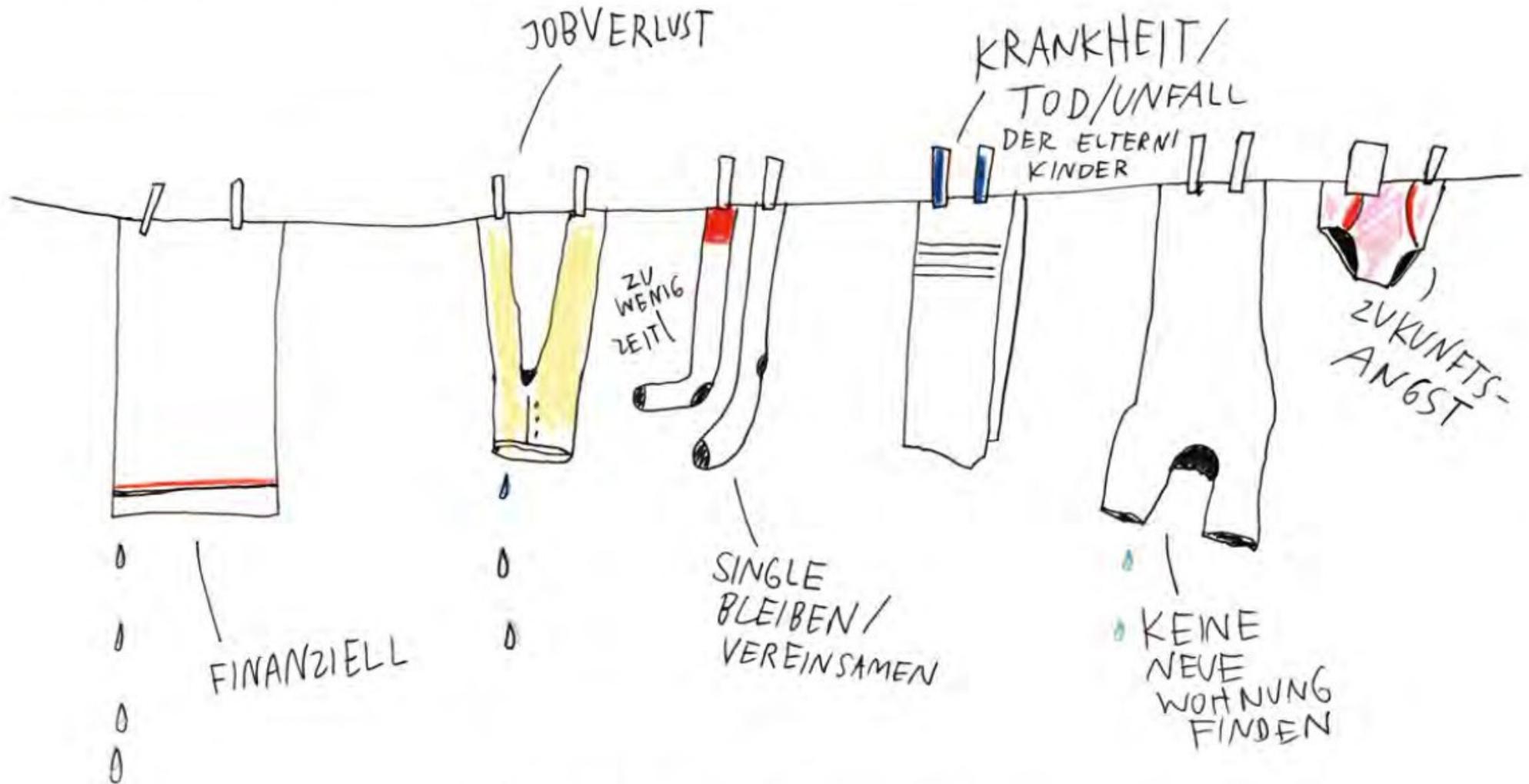
Alleinerziehende beurteilen ihre Lebenssituation als psychisch und physisch herausfordernd

Wie beurteilen Sie Ihr Alleinerziehendsein? (N = 560)



Quelle: Förster & Collepp 2022

Alleinerziehende empfinden spezifische Ängste mit Blick auf die Bewältigung der eigenen Lebenssituation

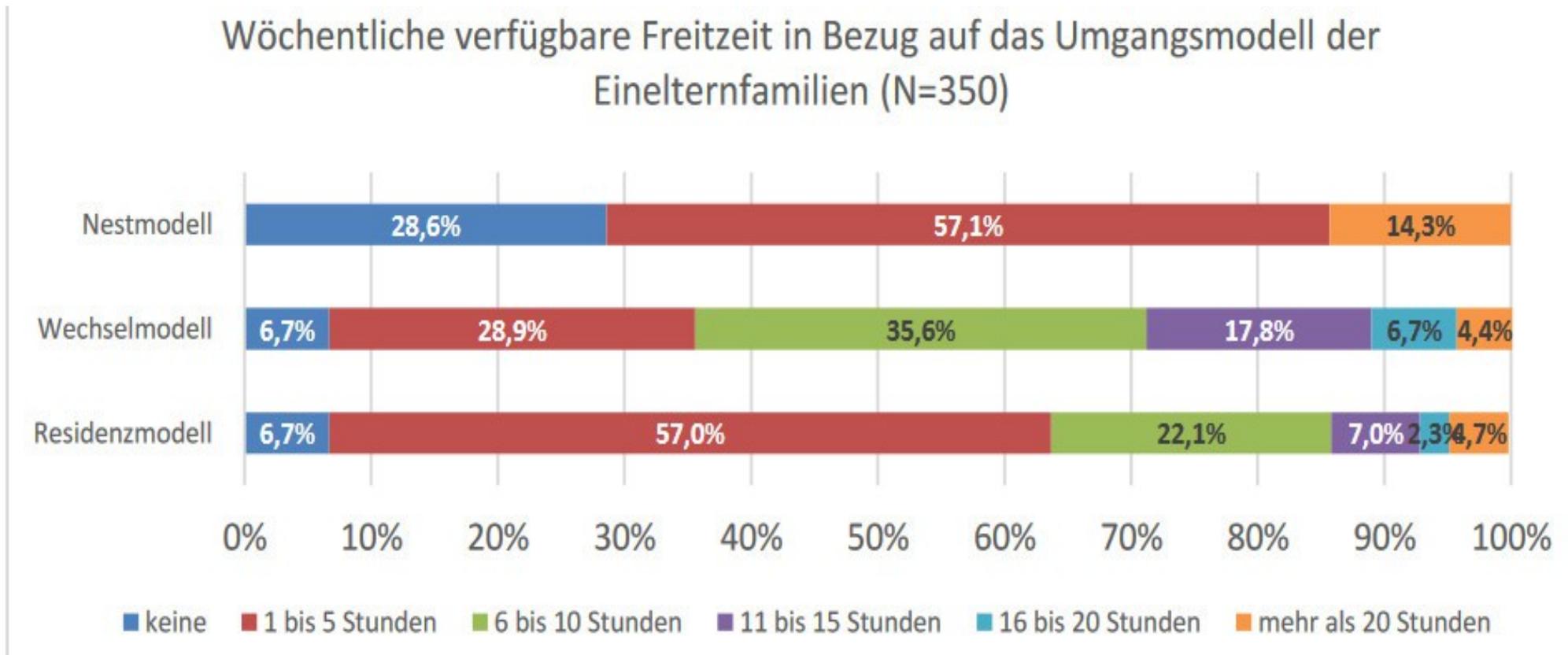


Quelle: Förster & Collrepp 2022 / Illustration: Johanna Benz

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

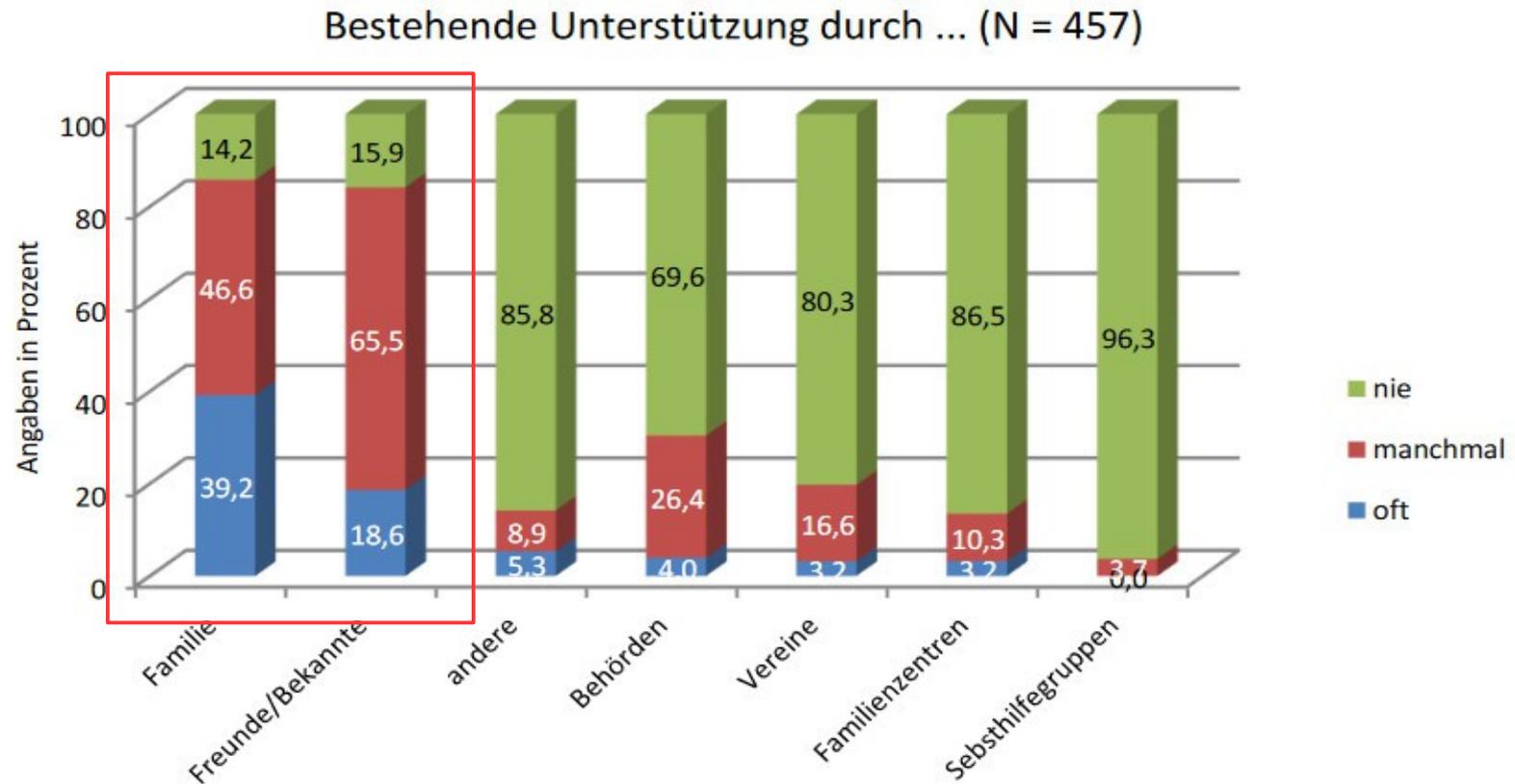
Alleinerziehende haben weniger Zeit Unterstützungsnetzwerke zu pflegen



Freizeitaktivitäten finden tendenziell eher allein und im häuslichen Bereich statt. Gründe liegen in der geringeren Mobilität und eingeschränkte finanzielle Ressourcen.

Quellen: Förster & Collrepp 2022, Geis-Thöne 2020

Institutionelle Angebote werden von Alleinerziehenden kaum in Anspruch genommen



Alleinerziehende finden vor allem im privaten Umfeld Unterstützung. NGOs, Ämter und Behörden werden deutlich seltener in Anspruch genommen.

Quelle: Förster & Collrepp 2022

Salutogenese im Kontext von Angeboten für Alleinerziehende

Gesundheitspotenziale

Information und Beteiligung
Entscheidungsspielraum
Faire Beurteilung
Anerkennung
Entwicklungsmöglichkeiten
Vollständigkeit
Identifikation
Soziales Klima
Austausch
Unterstützung

Gesundheitsgefährdungen

Zeitdruck
Unterbrechungen
Überforderung
Unsicherheit und Angst
Umgebungsbelastungen
körperliche Belastungen

Angebote für Alleinerziehende müssen die Gesundheitspotenziale berücksichtigen und so eine nachhaltige Zielsetzung schaffen.

Quellen: Faltmaier 2023, Bengel et al. 2001, Beck et al. 2010

Institutionelle Angebote werden von Alleinerziehenden kaum in Anspruch genommen

Alleinerziehende wollen in Bedarfen, Selbstverständnis und Ansprüchen ernst genommen werden:

- regelmäßig stattfindende Angebote
- Berücksichtigung spezifischer Zeitbedarfe
- zielgruppenorientierte Multiplikation
- altersspezifische Kinderbetreuung
- Bereitstellen von safer-space
- direkte Zielgruppenansprache



Institutionelle Angebote können eine wichtige Unterstützung sein!

Quelle: Förster & Collrepp 2022 / Illustration: Johanna Benz

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Gesellschaftliche Repräsentanz und Wahrnehmung von Alleinerziehenden



Abbildungen: Jenko Ataman, Konstantin Yuganov, nd3000, Robert Kneschke

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“
Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Alleinerziehende werden in Medien eher problemorientiert angesprochen...

BZ DIE STIMME BERLINS
29.03.2023, 12:03 Uhr

Als Busfahrerin beworben
„BVG will mich nicht, weil ich alleinerziehend bin“

Frankfurter Allgemeine
HERAUSGEGEBEN VON GERALD BRAUNBERGER, TÜRGREN KAUBE, CARSTEN KNOP, BERTRAND KOHLER

Kategorie: **Wirtschaft** | Finanzen | Feuilleton | Karriere | Sport | Gesellschaft | Stl | Rhein-Main | Technik

FAMILIE ALS ERFOLGSMODELL
Kinder von Alleinerziehenden haben es schwerer im Leben

VON WINAND VON PETERSDORFF - AKTUALISIERT AM 01.11.2023 - 15:30

Deutschlandfunk
Mittwoch, 03. April 2024

Themen | Sendungen | Programm | Podcasts | Audio-Archiv

Startseite / Wirtschaft und Gesellschaft / **Die meisten Alleinerziehenden sind kurz vor dem Burn-out**

ArchiV
Kinderarmut
„Die meisten Alleinerziehenden sind kurz vor dem Burn-out“



WELT+ JUNGE MUTTER

„Ich überlege, meine Ausbildung abzubrechen und vom Bürgergeld zu beziehen“

Alleinerziehende haben es besonders schwer

Egal ob Behördengang oder bei der Jobsuche: Projekt „Famos“ erleichtert sozial benachteiligten Familien den Alltag

Von Gena Mire

Nachte schafen, am Ende aber trotzdem nur mit Mühe und Not über die Runden kommen. An schwereren hätten es alleinerziehende Mütter von allem dann, wenn sie im Schulbezirk arbeiten können. „Famos“ hat inzwischen 13 Kommunen in Löbnitz betreut das Projekt startet acht Familien, insgesamt waren es bereits mehr als zwei Dutzend. Für die Beauftragten nutzt Werner Katze, geht von der Mund-zu-Mund-Propaganda. Da klagen gar nicht alle, weil Bildungsweg



Ziehen positives Fazit: (von links) Florian Schiller, Anika Rieke, Klaus Karbrock (Caritas), Christiane Johannes, Karin Köhler-Ferwag (Bildungsnetz), Schuttschabert/Barbara Behre, Alexander Richter und Jobcoach Werner Katze. Foto: G. Meyer

Alleinerziehend in schwierigen Zeiten

Mütter und Väter sind im Stress – Denise Bräu kann Familie und Beruf gut organisieren

VON JOSEF BAUER

Tage/Mühldorf – Die Corona-Krise trifft eine Bevölkerungsgruppe besonders hart: In Deutschland gibt es 2,6 Millionen Alleinerziehende, in Bayern ist jede zweite Familie alleinerziehend mit Kindern. Diese Zahlen verdeutlichen die Situation der alleinerziehenden Mütter und Väter.

Corona macht es nicht einfacher

Zu dieser Bevölkerungsgruppe gehört auch die 39-jährige Denise Bräu aus Töging, mit ihrer zehnjährigen Tochter Lea. Denise Bräu arbeitet seit zwölf Jahren in der Mühldorfer Kreisklinik. Sie ist im administrativen Bereich in der Notaufnahme tätig. Damit zählt sie zu den privilegiertesten Personen. Die Corona-Krise macht das Leben der alleinerziehenden Mütter nicht einfacher.



Newsletter
Mühldorf – Die städtische Gesundheitsstelle in der Pflanzstraße 2 in Mühldorf ist ab Mittwoch, 15. April, wieder geöffnet. Bis zur folgenden Zuteilung sind die Corona-Fälle weiterhin beschränkt. Beachten: Masken sind Pflicht bei der Nutzung der Toiletten. Masken sind von zwei Metern Abstand zu halten.

SZ Plus Familie

Alleinerziehend und arm, der Alltag mit vier Kindern

Susanne Naumann hat vier Kinder und war lange ohne Job. Inzwischen arbeitet sie wieder, doch ihr Alltag ist aufreibend. Eine Langzeitbeobachtung in einem Land, in dem Alleinerziehende oft ausgegrenzt sind.

Von Lea Hampel



Jensen schockiert Wegen Arbeit als Rabenmutter ...

29.02.2024 ... Der Begriff der „Working Mom“ ist v

alleinerziehende Mutter vom Vorurteil der Überlastung geprägt. Foto: Getty Images/Maskot. Teilen ...

Verlag | Veranstaltungen | shop | Tragen & Hilfe | taz | taz zählt

taz
THEMEN POLITIK UND GESELLSCHAFT KULTUR SPORT BERLIN WIRD WAHRHEIT

Das Leben im Nacken

Alleinerziehende Mütter

Foto: Sophie Korbner

Quelle: Eigene Darstellung

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“
Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

ZUSAMMEN

Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Alleinerziehende werden in Medien eher problemorientiert angesprochen...

Familien sowie Lebenssituationen mit Kindern werden im deutschen Sendungsformaten tendenziell negativ konnotiert. Wenn **Alleinerziehende** stattfinden, dann werden diese **öfter negativ konnotiert** als andere Familienformen.

Tabelle 64: Familienbilder – Bewertung des Themas nach Alleinerziehenden (Prozent)*

Bewertung des Themas für die Familie	Alleinerziehende	alle anderen	Gesamt
positiv	15	32	31
negativ	55	39	40
sowohl positiv als auch negativ	20	11	11
neutral	5	17	16
nicht erkennbar	5	2	2
Gesamt	100	100	100

* Anteil an dargestellten Familien; Basis = 360 dargestellte Familien/25 Stunden von insgesamt 155 untersuchten Sendungen/120 Stunden



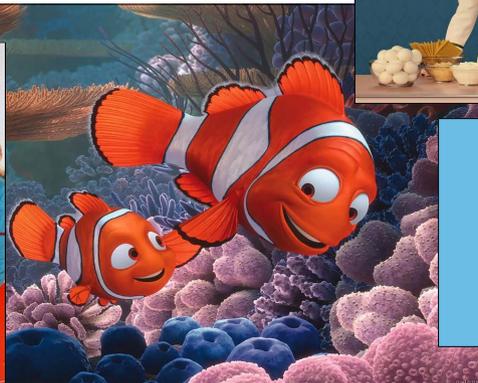
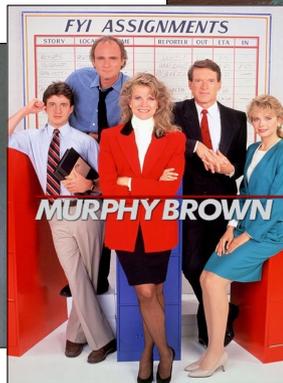
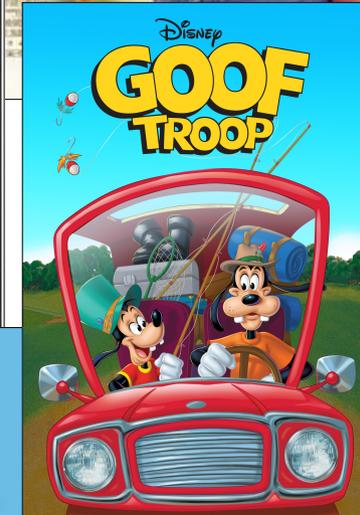
Quellen: Trültzsch-Wijnen 2017, Hanover & Birkenstock 2005

Alleinerziehende werden in Medien eher problemorientiert angesprochen...

Alleinerziehende Eltern sind in **Filmen**, gemessen an der Verteilung in der Bevölkerung stark unterrepräsentiert.

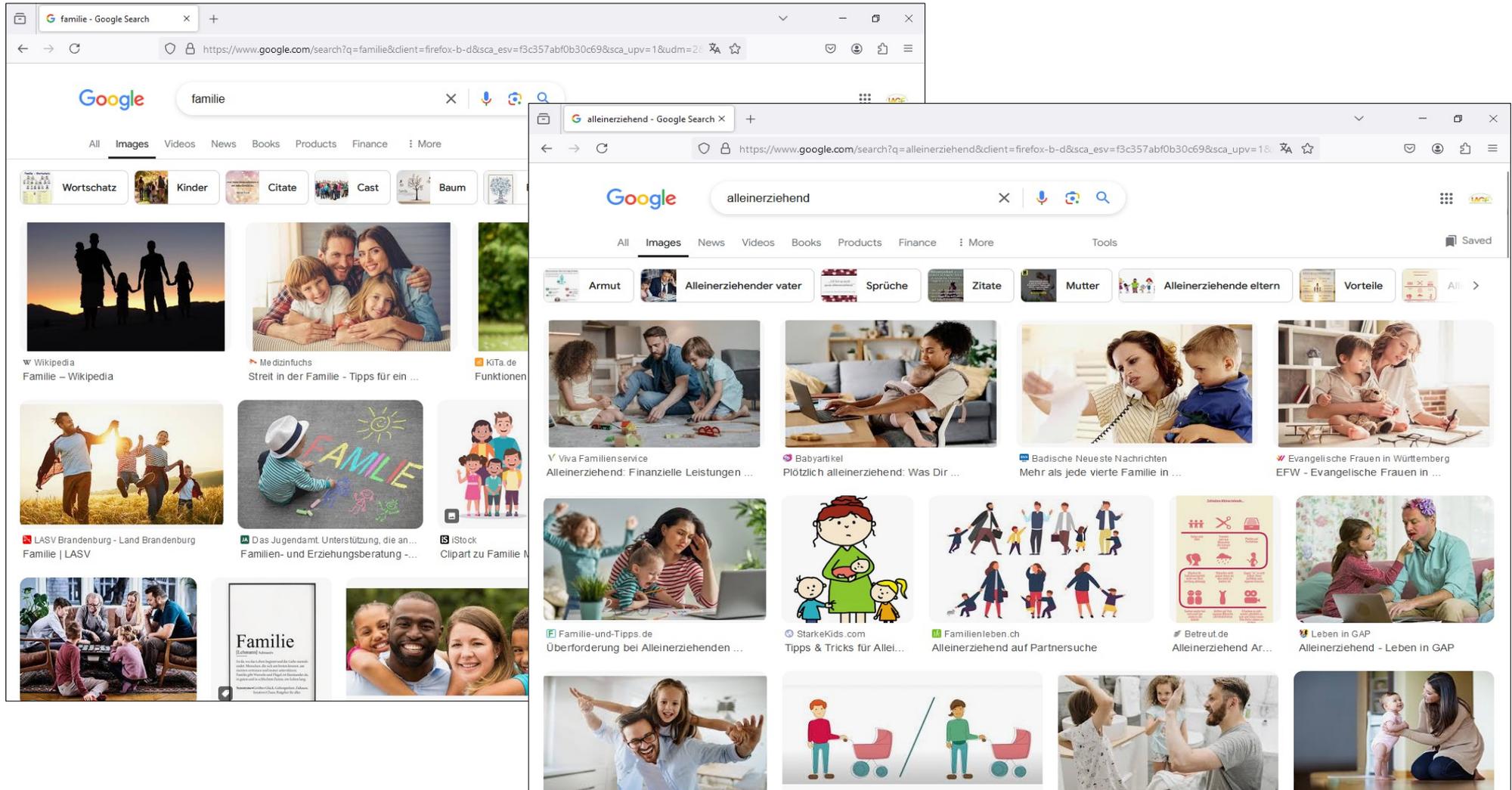
Hintergrundgeschichten und Narrative alleinerziehender Mütter sind, im Gegensatz zu Vätern, öfter negativ konnotiert. Ausnahmen bilden v.a. Literaturverfilmungen.

Alleinerziehende Mütter sind oft Antiheldinnen und/oder beißen sich trotz widriger Umstände durch.



Quelle: Silbergleid 2000

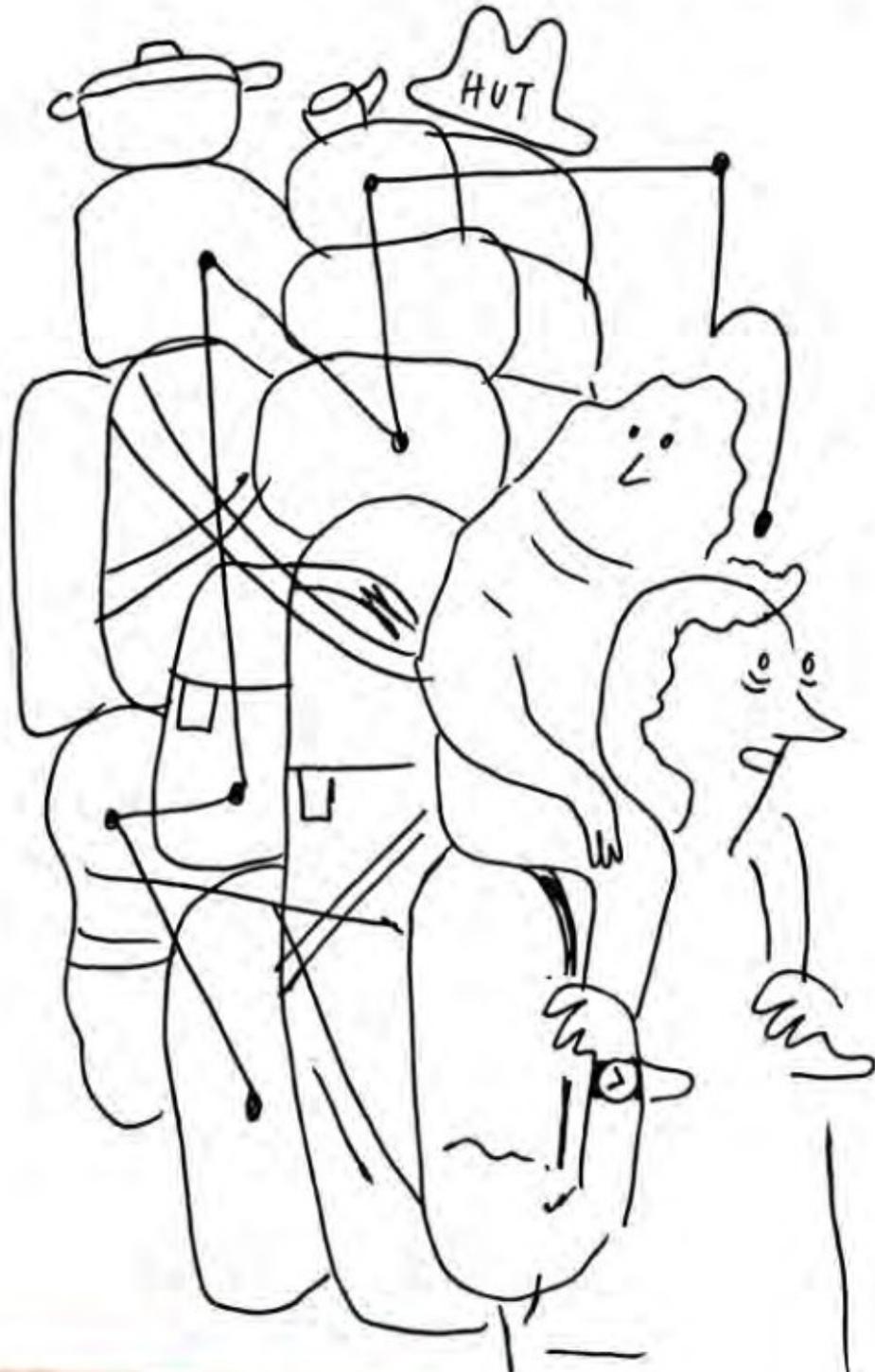
Algorithmen in Suchmaschinen spiegeln gesellschaftliche Narrative...



Quelle: Eigene Darstellung

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“
Workshop am 27.05.2025, Chemnitz

ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig



**Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit!**

kontakt@shia-sachsen.de
www.shia-sachsen.de
www.lkas/online

ZUSAMMEN
Zusammenarbeit und Unterstützung von AkteurInnen und MultiplikatorInnen
bei der Arbeit mit Alleinerziehenden: Motiviert, Engagiert und Nachhaltig

Quellen und weiterführende Informationen

Allensbach, Institut für Demoskopie (2020): Lebens- und Einkommenssituation von Alleinerziehenden, Zusammenfassung von Kernergebnissen und Schaubilder zu einer repräsentativen Befragung von Alleinerziehenden im Juni/Juli 2020.
https://www.ifd-allensbach.de/fileadmin/IfD/sonstige_pdfs/8229_Alleinerziehende_Lebenssituation.pdf

Beck, Bonn & Westermayer (2010): Salutogenese am Arbeitsplatz, Die betriebliche Organisation von Gesundheit, G+G Wissenschaft, 2010, 10 (2): 7-14.
https://www.wido.de/fileadmin/Dateien/Dokumente/Publikationen_Produkte/GGW/wido_ggw_0210_beck_et_al.pdf

Bengel, Strittmatter & Willmann (2001): Was erhält Menschen gesund? Antonovskys Modell der Salutogenese, Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung, Forschung und Praxis der Gesundheitsförderung Band 06 (2001), Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, BZgA.
<https://shop.bzga.de/pdf/60606000.pdf>

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, BMFSFJ (2021): Allein- oder getrennterziehen – Lebenssituation, Übergänge und Herausforderungen, Monitor Familienforschung: Beiträge aus Forschung, Statistik und Familienpolitik Ausgabe 43.
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/184344/81c9080a508de4b4e9cd1213398ecdea/20210721-monitor-familienforschung-data.pdf>

Bundesministerium für Justiz, BMJ (2024): Eckpunkte des Bundesministeriums der Justiz für eine Reform des Kindschaftsrechts: Modernisierung von Sorgerecht, Umgangsrecht und Adoptionsrecht.
https://www.bmj.de/SharedDocs/Downloads/DE/Themen/Nav_Themen/240115_Eckpunkte_Kindschaftsrecht.html

Bourdieu (1987): Die feinen Unterschiede, Kritik der gesellschaftlichen Urteilskraft, Suhrkamp.
<https://www.suhrkamp.de/buch/pierre-bourdieu-die-feinen-unterschiede-t-9783518282588>

Destatis, Statistisches Bundesamt (2018): Alleinerziehende in Deutschland 2017, Begleitmaterial zur Pressekonferenz am 2. August 2018.
https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressekonferenzen/2018/Alleinerziehende/pressebroschuere-alleinerziehende.pdf?__blob=publicationFile

Quellen und weiterführende Informationen

Destatis, Statistisches Bundesamt (2024): Internetpräsenz des Statistischen Bundesamtes.
https://www.destatis.de/DE/Home/_inhalt.html

Droste & Thevissen (2019): *FairMieten - FairWohnen, Diskriminierung Alleinerziehender auf dem Wohnungsmarkt, Themenheft: Diskriminierung Alleinerziehender auf dem Wohnungsmarkt.*
https://fairmieten-fairwohnen.de/wp-content/uploads/2021/11/FMFW_Broschuere_Alleinerziehende_digital.pdf

Elsas & Rinlake (2022): Wohnkosten und materielles Wohlergehen von Familien – Analyse der Wohnkostensituation und damit zusammenhängender Wohlfahrtsvorteile; SOEP-Papers 1169.
https://www.diw.de/documents/publikationen/73/diw_01.c.849551.de/diw_sp1169.pdf

Faltermaier (2023): Salutogenese. In: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.). *Leitbegriffe der Gesundheitsförderung und Prävention. Glossar zu Konzepten, Strategien und Methoden.*
<https://leitbegriffe.bzga.de/alphabetisches-verzeichnis/salutogenese/>

Förster & Collrepp (2022): Familienvielfalt – Alleinerziehend in Sachsen, Bericht zur Befragung von Einelternfamilien in Sachsen 2021, HTWK & SHIA e.V., LV Sachsen.
<https://www.shia-sachsen.de/cm4all/uproc.php/0/Studie%20-%20Alleinerziehende%20in%20Sachsen.pdf>

Freistaat Sachsen, Staatsministerium für Soziales und gesellschaftlichen Zusammenhalt (2022): Zweite Sozialberichterstattung für den Freistaat Sachsen 2022.
<https://www.sozialbericht.sachsen.de/download/sms-sozialberichterstattung-2022.pdf>

Geis-Thöne (2020): Der Lockdown trifft die Alleinerziehenden besonders hart, IW-Kurzbericht, No. 58/2020, Institut der deutschen Wirtschaft (IW), Köln.
<https://www.econstor.eu/bitstream/10419/218924/1/IW-Kurzbericht-2020-58.pdf>

Quellen und weiterführende Informationen

Hans Böckler Stiftung (2024): Alleinerziehende: Häufiger im Beruf, aber nicht seltener arm, Böckler Impuls Ausgabe 19/2024.
<https://www.boeckler.de/de/boeckler-impuls-alleinerziehende-haeufiger-im-beruf-aber-nicht-seltener-arm-10291.htm>

Heimer, Knittel & Steidle (2009): Dossier Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Alleinerziehende, Materialien aus dem kompetenzzentrum für familienbezogene Leistungen im Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, BMFSFJ.
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/93554/827dca9de0f0f0c667f1c027310e4977/dossier-alleinerziehende-data.pdf>

Holm, Regnault, Sprengholz & Stephan (2021): Muster sozialer Ungleichheit der Wohnversorgung in deutschen Großstädten, Hans-Böckler-Stiftung (Hg.).
https://www.boeckler.de/fpdf/HBS-008072/p_fofoe_WP_222_2021.pdf

Jungbauer-Gans (2004): Einfluss des sozialen und kulturellen Kapitals auf die Lesekompetenz, Ein Vergleich der PISA 2000-Daten aus Deutschland, Frankreich und der Schweiz, Zeitschrift für Soziologie, Jg. 33, Heft 5, S. 375-397.
<https://www.uni-flensburg.de/fileadmin/content/seminare/sams/dokumente/downloads/mueller-benedict/einfuehrung-in-die-empirische-sozialfor>

www.karrierebibel.de/habitus

Keim-Klärner (2020): Soziale Netzwerke und die Gesundheit von Alleinerziehenden, In: Klärner et al. (Hrsg.): Soziale Netzwerke und gesundheitliche Ungleichheiten.
https://literatur.thuenen.de/digbib_extern/dn061656.pdf

Lenze (2021): Alleinerziehende weiter unter Druck Bedarfe, rechtliche Regelungen und Reformansätze.
https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/Projekte/Familie_und_Bildung/Studie_WB_Alleinerziehende_weiter_unter_Druck_2021.pdf

Ludwig-Mayerhofer et al. (2020): Familienkonstellation und Bildungserfolg, Welche Rolle spielen ökonomisches, kulturelles und Sozialkapital, In: SozW 71 (3), S. 235-267.
<https://www.nomos-elibrary.de/10.5771/0038-6073-2020-3-235/familienkonstellation-und-bildungserfolg-welche-rolle-spielen-oekonomisches-k>

Medienservice Sachsen (2023): www.medienservice.sachsen.de/medien/news/1063314?utm

Quellen und weiterführende Informationen

Menne & Funcke (2024): Alleinerziehende in Deutschland, Factsheet, Bertelsmann-Stiftung.
https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/user_upload/Factsheet_Alleinerziehende_2024.pdf

Mohr et al. (2023): Diskriminierungserfahrungen von fürsorgenden Erwerbstätigen im Kontext von Schwangerschaft, Elternzeit und Pflege von Angehörigen, Antidiskriminierungsstelle des Bundes (Hg.).
https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/Rechtsgutachten/schwanger_eltern_pfleger.pdf?__blob=publicationFile

Notz (2015): Kritik des Familismus: Theorie und soziale Realität eines ideologischen Gemäldes, theorie.org
<https://schmetterling-verlag.de/produkt/kritik-des-familismus/>

Pieper & Schneider (2024): Armut in der Inflation, paritätischer Armutsbericht 2024
https://www.der-paritaetische.de/fileadmin/user_upload/Publikationen/img/Paritaetischer_Armutsbericht_2024.pdf

Rattay et al. (2017): Gesundheit von alleinerziehenden Müttern und Vätern in Deutschland, Journal of Health Monitoring 2017/4 (Robert Koch-Institut)(Hrsg.).
https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/Focus/JoHM_04_2017_Gesundheit_Alleinerziehende.pdf

Rattay et al. (2024): Gesundheit von alleinerziehenden Müttern und Vätern in Deutschland. Ergebnisse der GEDA-Studien 2019 - 2023, Public Health Reporting Germany, Journal of Health Monitoring 2024 9(3). Robert Koch Institut (Hg.).
https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/Focus/JHealthMonit_2024_03_Gesundheit_Alleinerziehende.pdf

Ritter (2023): Working Poor – empirische Einblicke und sozialstaatstheoretische Überlegungen, In: Soziale Passagen 15, S.381-397.
https://www.researchgate.net/publication/377698782_Working_Poor_-_empirische_Einblicke_und_sozialstaatstheoretische_Uberlegungen

Hannover & Birkenstock (2005): Familienbilder im Fernsehen, Familienbilder und Familienthemen in fiktionalen und nicht-fiktionalen Fernsehsendungen, Adolf Grimme Institut.
<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/76448/31739345922b5171947467f5efb272a4/tv-familienbilder-data.pdf>

Quellen und weiterführende Informationen

Silbergleid (2000): Oh Baby: Representations of Single Mothers in American Popculture, In: Americana: The Journal of American Popular Culture, Fall 200, V1.

https://www.americanpopularculture.com/journal/articles/fall_2002/silbergleid.htm

Stadt Leipzig (2023): Sozialreport 2023, Dezernat Soziales, Gesundheit und Vielfalt & Dezernat Jugend, Schule und Demokratie.

https://static.leipzig.de/fileadmin/mediendatenbank/leipzig-de/Stadt/02.5_Dez5_Jugend_Soziales_Gesundheit_Schule/51_Amt_fuer_Jugend_F

Stadt Leipzig (2024): Interaktives Statistikportal der Stadt Leipzig.

<https://statistik.leipzig.de/statserv/servod.aspx>

Trültzsch-Wijnen (2017): Familienbilder in den Medien, Leitbilder und Stereotype in historischer Perspektive und vor dem Hintergrund der aktuellen Entwicklungen in Fernsehen und Internet. In: Ritter & Roeder (Hrsg.): Familienaufstellung in Kinder- und Jugendliteratur und Medien, S. 71-86.

<https://eplus.uni-salzburg.at/obvusboa/content/titleinfo/7813042/full.pdf>

Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Bundesverband e.V., VAMV (2022): Leistungen für Alleinerziehende mit kleinen Einkommen, Kinderzuschlag Wohngeld SGB II & Co.

<https://www.bmfsfj.de/resource/blob/142764/a37b6042c496933b6ced2ccd3a27c822/handreichung-fuer-die-beratung-alleinerziehender-broschu>

Reflexion und Erfahrungsaustausch

Modul 1: „Sensibilisierung für die Lebenswirklichkeit von Alleinerziehenden“

Workshop am 27.05.2025, Chemnitz