



Winter–Newsletter – 2025

LANDESKOMPETENZZENTRUM FÜR ALLEINERZIEHENDE UND SOLOELTERN (LKAS)

Landesfamilienverband SHIA e. V., LV Sachsen & Federführung der LAGF Sachsen

Die lange Version des Newsletters finden Sie [hier](#).

2025 – Rückblick

Ein intensives Jahr rund um das Thema Alleinerziehende

2025 war geprägt von intensiver Facharbeit, einer engen Vernetzung mit Multiplikator:innen und unterschiedlichsten Akteur:innen sowie klaren familienpolitischen Positionierungen für Alleinerziehende, Soloeltern und ihre Kinder. Gemeinsam mit vielen Partner:innen konnten Sichtbarkeit geschaffen, Debatten angestoßen und konkrete Impulse für gerechtere strukturelle Rahmenbedingungen gesetzt werden.

Im Folgenden geben wir einen Überblick über zentrale Aktivitäten und Entwicklungen in 2025 und Perspektiven für 2026.

Wir wünschen Wissensgewinn und freuen uns über Ihr weiteres Interesse an unserer Arbeit!

Herzliche Grüße,

Brunhild Fischer

Leiterin des LKAS

ehrenamtliche Geschäftsführerin SHIA e.V., LV Sachsen

1. LKAS – Workshops & Weiterbildungsangebote für Multiplikator:innen & Fachgespräche

Fachkräfte stärken, Lebensrealitäten sichtbar machen

Ein zentraler Schwerpunkt der Arbeit des Landeskompetenzzentrums für Alleinerziehende und Soloeltern (LKAS) liegt auf der Qualifizierung und Sensibilisierung von Fachkräften, Trägern und Multiplikator:innen. Die Weiterbildungsangebote zielen darauf ab, die komplexen Lebensrealitäten Alleinerziehender sichtbar zu machen, strukturelle Benachteiligungen einzuordnen und praxisnahe Handlungsoptionen zu entwickeln.

Thematische Schwerpunkte waren u. a. Gesundheits-, Finanz- und Arbeitsbedingungen, Wohnsituation, Teilhabechancen sowie strukturelle Diskriminierungen.

„ZUSAMMEN“ – Wissen teilen, Lösungen entwickeln

Mit dem modular aufgebauten Weiterbildungsformat „ZUSAMMEN“ wurden Fachkräfte praxisnah geschult, Fallbeispiele reflektiert und neue Lösungsansätze für Organisationen und Strukturen entwickelt.

- **Modul 1** fokussiert sich auf die Lebensrealitäten Alleinerziehender und ihrer Kinder, einschließlich Gesundheits-, Finanz-, Arbeits-, Wohn- und Teilhabesituationen.
- **Modul 2** widmet sich der Evaluation bestehender Angebote, Fallbesprechungen, dem Erfahrungsaustausch sowie der gemeinsamen Entwicklung neuer Ansätze.

Besonders hervorzuheben ist, dass 2025 mit der **Unternehmensgruppe L** erstmals ein großes Unternehmen sowie mit dem **Jobcenter Leipzig** eine zentrale Verwaltungsstruktur als Kooperationspartner gewonnen werden konnten. Damit wurde ein wichtiger Schritt zur nachhaltigen Verankerung des Themas „Alleinerziehend in Arbeitswelt und Verwaltung“ erreicht.

Termine & Formate 2025

- **26.06.2025** – „ZUSAMMEN“ Modul I, Unternehmensgruppe L
- **10.09.2025** – „ZUSAMMEN“ Modul II, Unternehmensgruppe L
- **10.11.2025** – „ZUSAMMEN“ Modul II, Jobcenter Leipzig
- **18.09.2025** – Input & Workshop „Alleinerziehende & patriarchale Strukturen“

Die Workshops förderten Austausch, Sensibilisierung und die Entwicklung praxisnaher Strategien für Fachkräfte und Träger. Aufbauend auf Studien, Zitaten und Thesen wurden strukturelle Benachteiligungen analysiert und Lösungsansätze auf individueller, kollektiver und politischer Ebene diskutiert.

LKAS auf Landesebene

Fachkompetenz vor Ort

Auf Landesebene brachte das LKAS seine Expertise bei Messeauftritten, Netzwerktreffen und Fachveranstaltungen ein. Ziel war es, die Lebensrealitäten Alleinerziehender sichtbar zu machen und gemeinsam mit Fachkräften, Ehrenamtlichen und Entscheidungsträger:innen Bedarfe, Unterstützungsangebote sowie Fortbildungsnotwendigkeiten zu diskutieren.

Fachformat, Alleinerziehenden-Netzwerke und Messe

- **16.10.2025** – Fachtag „Femizide und Filizide – Erkennen, Benennen, Verhindern“, Landesfrauenrat Sachsen
- **12.11.2025** – LKAS beim ALISA-Netzwerktreffen, Meißen
- **18.11.2025** – Alleinerziehendenmesse im Kulturpalast Dresden (Fachvortrag & Fachkräftepanel)

Im Rahmen der Messe für Alleinerziehende wurden zentrale Belastungsfaktoren, Versorgungslagen und strukturelle Engpässe im Beratungsmarkt diskutiert. Die Veranstaltung bot zudem wertvolle Gelegenheiten zur Vernetzung und zur Weiterentwicklung praxisnaher Fachangebote.

Fachgespräche & Diskurse

„Startklar! – der neue Kinder- & Jugendfonds“

Im **Mai und September 2025** führte das LKAS gemeinsam mit SHIA zwei Fachgespräche mit der Kinder- und Jugendbeauftragten des Freistaates Sachsen. Diskutiert wurde ein infrastrukturbasierter Ansatz zur sozioökonomischen Absicherung aller Kinder und Jugendlichen, unabhängig von Familienform und Einkommen.

Kita-Schließzeiten und Konsequenzen für Alleinerziehende

Am **15.10.2025** und **27.10.2025** fanden zwei aufeinander aufbauende Fachdiskurse zu Kita-Schließzeiten statt. Zentrales Fazit: Alleinerziehende Eltern und ihre Kinder tragen die unmittelbaren Folgen von Betreuungsausfällen – durch Einkommensverluste, massive Alltagsbelastungen und langfristige Nachteile.

LKAS auf Bundesebene

Alleinerziehende sichtbar machen

Am **05.10.2025** diskutierte das LKAS gemeinsam mit dem SHIA-Bundesverband und weiteren Alleinerziehendenverbänden in einem Online-Fachgespräch mit Vertreter:innen des Bundesfamilienministeriums über finanzielle Absicherung, Kinderrechte und Chancengerechtigkeit. Deutlich wurde ein Umsetzungsdefizit politischer Maßnahmen trotz vorhandenen Wissens.

Bundesweite Fachtagungen & 10. Familienbericht

- **12.05.2025** – Fachveranstaltung zum 10. Familienbericht, Berlin

Der Bericht zeigt, dass jede fünfte Familie in Deutschland alleinerziehend lebt und insbesondere alleinerziehende Mütter überdurchschnittlich armutsgefährdet sind. Die existenzielle Bedeutung verlässlicher Kinderbetreuung für Alleinerziehende wurde erneut hervorgehoben.

Praxisnah und lösungsorientiert

- **16.06.2025** – Regionalkonferenz „Gutes Wohnen für Alleinerziehende“, Hannover
- **10.11.2025** – Digitaler Fachtag „Im Fokus: Gesundheit von Alleinerziehenden“

Ziel der Veranstaltungen war es, Bedarfe sichtbar zu machen, konkrete Maßnahmen zu entwickeln und bundesweite Vernetzung zu stärken.

www.lkas.online

2. SHIA e. V. – Landesfamilienverband für Alleinerziehende

Beratung, Vernetzung, politische Expertise

SHIA e. V. ist Träger des **LKAS** sowie von **ALISA Leipzig**. Während LKAS Fachkräfte durch Schulungen und Fachveranstaltungen unterstützt, bietet ALISA Leipzig Beratung zu Finanzen, Kinderbetreuung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Freizeitgestaltung.

Konsultationsrunden & parlamentarische Gespräche

- **28.08.2025** – Politisches Netzwerktreffen mit der BSW-Fraktion
- **16.09.2025** – Konsultationsveranstaltung, Fraktion DIE LINKE, Sächsischer Landtag
- **10.11.2025** – Runder Tisch Gleichstellung, Fraktion BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN, Leipzig
- **11.11.2025** – Politischer Austausch „PolitikKonkret“, SPD-Fraktion, Dresden

Landesgremienarbeit

- **23.10.2025** – Gleichstellungsbeirat des Freistaates Sachsen
- **26.11.2025** – Landespräventionsrat Sachsen
- **27.11.2025** – Landesbeirat für die Belange von Familien

Bundesweite Vernetzung & Beiratstätigkeit

Am **04.11.2025** wurde Brunhild Fischer in den Beirat des Bundesforums Familie gewählt. Ziel ist es, die Perspektiven Alleinerziehender in bundesweiten Debatten sichtbar zu machen und Empfehlungen in politische Prozesse einzubringen.

SHIA / LKAS – Friedensgebete & Aktionstage

- **20.10.2025** – Friedensgebet zum Internationalen Tag zur Überwindung von Armut und Ausgrenzung „Für die Kinder eine Zukunft ohne Armut“, Nikolaikirche Leipzig
- **24.11.2025** – Friedensgebet zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, Nikolaikirche Leipzig

In den Veranstaltungen machten fachliche Impulse, künstlerische Elemente und Fürbitten die gesellschaftliche Verantwortung greifbar.

www.shia-sachsen.de

Interessante Information für Multiplikator:innen:

ALISA Sachsen

ALISA Sachsen – mit seinen drei Standorten in Leipzig, Chemnitz und Dresden, ist ein überregionales Angebot, das sich ausschließlich an alleinerziehende Familien im Freistaat Sachsen wendet!

www.alisa-sachsen.de

SHIA / ALISA Leipzig begleitet Alleinerziehende und ihre Kinder mit engagierter Beratung, konkreter Unterstützung sowie vielfältigen Bildungs-, Freizeit- und Begegnungsangeboten. Besonders beliebt sind die Bildungs- und Beratungsangebote **Spätschicht** und **Digitales Wohnzimmer** sowie die **Freizeit- und Urlaubsangebote für Alleinerziehende und ihre Kinder**, die regelmäßig ausgebucht sind und von den Familien sehr geschätzt werden.

Die Mitarbeiter:innen von ALISA Leipzig arbeiten mit hoher Fachkompetenz, großer Erfahrung und viel Herz. Die Angebote wirken stärkend, entlastend und nachhaltig im Alltag von Eltern und Kindern.

Bitte informieren Sie Alleinerziehende gern über diese Angebote. **Wichtig:** Bitte erinnern Sie auch an die rechtzeitige **Beantragung der finanziellen Urlaubsunterstützung des Freistaat Sachsen**. Herzlichen Dank!

www.alisa-sachsen-leipzig.de

3. Federführung der LAGF Sachsen

Fachtagungen, parlamentarische Gespräche, Bundesebene

Der Landesfamilienverband SHIA e. V. führte die Landesarbeitsgemeinschaft der Familienverbände (LAGF) Sachsen in den Jahren 2024 und 2025 federführend. Ziel war es, familienpolitische Themen sichtbar zu machen, chancengerechte Rahmenbedingungen im Freistaat Sachsen zu stärken und insbesondere die Lebensrealitäten von Alleinerziehenden nachhaltig in politische Prozesse einzubringen.

LAGF-Fachtagung „Familie. Freistaat. Faire Chancen.“

- **20.10.2025** – Leipzig

Die Fachtagung unter der Schirmherrschaft von Staatsministerin Petra Köpping widmete sich der Frage gerechter Teilhabe für alle Familien. Vertreter:innen aus Politik, Wissenschaft, Verwaltung, Praxis und Zivilgesellschaft diskutierten zentrale Herausforderungen familienpolitischer Infrastruktur sowie notwendige Handlungsansätze.

Unter den Handlungsfeldern **Arbeit und Finanzen**, **Wohnen und Mobilität**, **Bildung und Betreuung** sowie **Wertschätzung und Lebensqualität** wurden gemeinsame Prioritäten formuliert, darunter der Ausbau sozialer Infrastrukturen, verlässliche Rahmenbedingungen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie gleichwertige Angebote in Stadt und Land.

Parlamentarische Gespräche auf Landesebene

Unter Federführung des SHIA e. V. führte die LAGF Sachsen ihre in 2024 begonnenen parlamentarischen Gespräche mit Vertreter:innen aller Fraktionen des Sächsischen Landtages fort:

- **28.05.2025** – SPD-Fraktion (Laura Stellbrink)
- **09.07.2025** – Matthias Berger (fraktionslos)
- **09.09.2025** – CDU-Fraktion (Ines Saborowski)

Thematisiert wurden u. a. soziale Infrastruktur, finanzielle Rahmenbedingungen für Familien, Kinderarmut, bezahlbarer Wohnraum, Kinderbetreuung, Beratungsangebote sowie ein Landesaktionsplan Alleinerziehende.

LAGF auf Bundesebene

Der SHIA e. V. nahm als federführender Verband im **Mai 2025** und **Dezember 2025** an den Bundestreffen der Arbeitsgemeinschaft der Familienverbände (AGF) teil. Der Austausch diente der Abstimmung gemeinsamer familienpolitischer Positionen und der Stärkung der Zusammenarbeit zwischen Landes- und Bundesebene.

www.lagf-sachsen.de

4. Ausblick 2026

21.01.2026 – Fachgespräch mit Staatsministerin für Infrastruktur und Landesentwicklung Regina Kraushaar, SMIL Dresden

26.01.2026 – Fachgespräch mit Kultusminister Conrad Clemens, SMK Dresden

Februar/März 2026 Workshop ZUSAMMEN Modul II, Plauen

Mai/Juni 2026 – LKAS – Konferenz „Gutes Wohnen für Alleinerziehende“

Zum Jahresende

Zum Abschluss des Jahres 2025 danken wir Ihnen und allen Wegbegleiter:innen für ihr Vertrauen in unsere Arbeit, ihr Engagement und ihre Solidarität. Die Zusammenarbeit mit Fachkräften, politischen Entscheidungsträger:innen, Kooperationspartner:innen, mit Ihnen und nicht zuletzt mit Alleinerziehenden selbst, war Grundlage für die vielfältigen Aktivitäten dieses Jahres.

Wir blicken mit Zuversicht auf 2026 und wünschen Frieden, Gesundheit, Glück und Erfolg – für Alleinerziehende und ihre Kinder, für alle Familien sowie Fachkräfte und Engagierte!

Mit herzlichen Grüßen,

Ihr Landesfamilienverband SHIA e.V., LV Sachsen

www.shia-sachsen.de