

## WAS IST

### ALLEINERZIEHEND-



- *SPEZIFISCH ?*
- *NÜTZLICH ?*
- *UNTERSTÜTZEND ?*
- *ENTLASTEND ?*

#### 1. Sichtbarkeit:

- Die alleinerziehendenspezifischen Maßnahmen und Angebote sollten klar kommuniziert und öffentlich sichtbar sein.

#### 2. Benennung:

- Die Bedürfnisse und Herausforderungen von Alleinerziehenden sollten explizit in der Unternehmens- oder Organisationspolitik anerkannt und benannt werden.
- Es sollte ein Bewusstsein für die Situation alleinerziehender Eltern geschaffen werden, um eine positive und familiengerechte Organisationskultur zu fördern.
- Keine Angst vor dem Wort ALLEINERZIEHEND - Denotation statt negative Konnotation!

#### 3. Respektvoll und Wertschätzend:

- Alleinerziehende sollten mit Respekt und Wertschätzung behandelt werden, sowohl in der Kommunikation als auch in der Zusammenarbeit.
- Sensibilität für die individuellen Bedürfnisse und Umstände alleinerziehender Eltern sollte gezeigt werden.
- Alle Maßnahmen und Angebote sollten auf respektvolle Weise umgesetzt werden, um die Würde und das Selbstwertgefühl aller Alleinerziehenden zu wahren.

#### 4. Teilhabe/Chancen für Alleinerziehende und deren Kinder erhöhen:

- Alle Maßnahmen und Angebote sollten angepasst an die Realitäten alleinerziehender Familien umgesetzt werden.

- Schaffung von Angeboten mit Kinderbetreuung
- Schaffung spezieller Angebote für Kinder aus alleinerziehenden Haushalten
- Entgeltfreiheit
- Schaffung angemessener Arbeitsangebote, die die Lebenssituation von Einelternfamilien berücksichtigen und speziell auf die Bedürfnisse der Alleinerziehenden eingehen sowie deren Fähigkeiten und Potenziale ansprechen/ausschöpfen.

5. Unterstützung für Soloeltern:

- Bereitstellung einer breiten Palette von Unterstützungsleistungen, einschließlich pädagogischer, sozialer, finanzieller und politischer Unterstützung.
- Es sollten Informationsmaterialien und Ressourcen bereitgestellt werden, um Alleinerziehende über ihre Rechte und Unterstützungsmöglichkeiten zu informieren.

6. Nachhaltigkeit für die Alleinerziehenden-Familie:

- Die Unterstützung und Teilhabe von Alleinerziehenden sollte nachhaltig verankert sein, um langfristige positive Veränderungen in ihrem Leben zu ermöglichen.
- Maßnahmen und Angebote sollten darauf abzielen, die Lebenssituation und das Wohlergehen der Alleinerziehenden und ihrer Familien insgesamt zu verbessern.

7. Nachhaltigkeit für die Struktur:

- Die Implementierung familienformengerechter Maßnahmen sollte die Organisationsstruktur und -kultur nachhaltig verändern und eine inklusive Umgebung schaffen.

8. Außenwirkung:

- Die Familienfreundlichkeit eines Unternehmens oder einer Organisation sollte auch in der Gesellschaft und in der Politik wahrgenommen werden, um als Vorbild zu dienen und positive Veränderungen anzustoßen.

9. Faktoren bei Firmen und anderen Angeboten wie Ämter/Behörden, Kommunen etc. sind bspw.:

- Beratungsstellen für Einelternfamilien
  - Förderung von Beratungsstellen für Alleinerziehende /Soloeltern /Einelternfamilien zur fachgerechten und familienformenspezifischen juristischen und psychosozialen Beratung und Begleitung von Alleinerziehenden und ihren Kindern

- Eltern-Kind-Büros:
  - Bereitstellung von speziellen Arbeitsräumen, in denen Eltern ihre Kinder (bei Ki-ta-Streik oder ähnlichen Situationen) betreuen und gleichzeitig arbeiten können.
- Unterstützung bei der Findung eines Krippen- oder Kita-Platzes:
  - Aktive Unterstützung bei der Suche nach einem Betreuungsplatz für Kinder, um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu erleichtern.
- Lebensphasenbewusste Personalpolitik:
  - Gestaltung einer Personalpolitik, die die unterschiedlichen Lebensphasen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter berücksichtigt, insbesondere alleinerziehende Eltern.
- Freie Wunschtage für Alleinerziehende:
  - Wenn möglich, sollten Alleinerziehende die Möglichkeit haben, freie Tage nach ihren Bedürfnissen anzugeben, um die Flexibilität in der Arbeitsgestaltung zu erhöhen.
- Job-Sharing:
  - Ermöglichung von Job-Sharing-Modellen, bei denen sich zwei Personen eine Vollzeitstelle teilen, um die Arbeitsbelastung für alleinerziehende Eltern zu verringern.
- Gesundheitsangebote:
  - Bereitstellung von Gesundheitsangeboten, die die physische und psychische Gesundheit von alleinerziehenden Eltern (Kurse, Entspannung, etc.)
  - Bereitstellung kostenloser Obst- und Wasserangebote, um die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu fördern.
- Tandem-Arbeit / Tandem-Führung:
  - Schaffung von Unterstützungsstrukturen, in denen alleinerziehende Eltern in Tandems zusammenarbeiten und sich gegenseitig unterstützen können.
- Vier-Tage-Woche (ggf. mit HomeOffice):
  - Flexible Arbeitszeitmodelle wie eine verkürzte Arbeitswoche oder die Möglichkeit des HomeOffice, um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu verbessern/zu gewährleisten.
- Familienorientierte Sitzungs- und Besprechungszeiten:
  - Festlegung von Sitzungs- und Besprechungszeiten, die auf die Bedürfnisse von Familien mit Alleinerziehenden abgestimmt sind, um eine bessere Teilnahme und Beteiligung zu ermöglichen.

## 02    INFORMATIONSBLATT 2023

- Verankerung im Leitungshandeln / Organisationskultur:
  - Familienfreundlichkeit und Unterstützung für Alleinerziehende sollten in der Leitungsebene und der Organisationskultur fest verankert sein, um langfristige positive Veränderungen anzuschieben und zu gewährleisten.
- Rücksichtnahme im Dienstplan:
  - Bei der Erstellung der Dienstpläne sollten keine Nachschichten oder andere für Alleinerziehende problematische Arbeitszeiten eingeplant werden.

### 10.            Integration in Wohnungsgenossenschaften / Kommunale Wohnungen:

- Beratungsstellen für Soloeltern sollten in Wohnungs- und Beratungseinrichtungen integriert werden, um eine umfassende Unterstützung zu bieten und Begleitung auch in außergewöhnlichen Situationen zu gewähren (siehe Stromsperrern, usw.).



LANDESKOMPETENZZENTRUM FÜR ALLEINERZIEHENDE UND SOLOELTERN (LKAS)



LANDESFAMILIENVERBAND

Selbstbestimmte Handlungsstrategien und Initiativen für Alleinerziehende (SHIA) e.V. Landesverband Sachsen